



ほけんだより 4月



ご入学、ご進級、おめでとうございます。新しい学校、学年で、新しい一年のスタートですね。楽しみな気持ちと不安な気持ち、どちらもあるかもしれませんが、体調には十分気をつけて、元気な日々を過ごしていきましょう。保健室では、皆さんの「こころ」と「からだ」が元気になるようにサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願ひします。

- ❁ みなさんが、安心して利用することができるあたたかな保健室にしたいと思っています。
- ❁ お話することが好きです。みなさんと、たくさんのお話ができるのを楽しみにしています。よろしくお願ひします。



保健室

って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に 言ってから来てね

守ってください 保健室のルール

- ① 担任の先生に伝えてからくる。
- ② 保健室に入るときは「学年、名前、来た理由」を言う。
- ③ ケガをした場合は、水で洗ってから来る。
- ④ 保健室にあるものには勝手にさわらない。

みんなが気持ちよく保健室を利用できるように、よろしくお願ひします。

ケガをしてしまったら…





学校医の先生を紹介します

内科	先生
歯科	先生
耳鼻科	先生
眼科	先生
薬剤師	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

健康診断が始まります。準備するもの、健診の受け方など、事前にしっかりと確認をしておきましょう。

今月の保健行事

4月 13日(月)	発育測定(4~6年・せせらぎ)
4月 14日(火)	発育測定(1~3年)
4月 15日(水)	尿検査1次①
4月 16日(木)	フッ化物洗口説明(1年) フッ化物洗口開始(2~6年・せせらぎ)
4月 23日(木)	フッ化物洗口開始(1年)

保護者の方へ

保健に関する書類を配付させていただきました。
4月14日(火)までに担任へ提出をお願いいたします。

けがの対応について

学校では、当日のけがの対応をします。家庭でのけがで、学校で処置が必要な場合は、必要な物品を持ってきていただきますようお願いいたします。また、学校管理下でけがをして病院を受診した場合は、スポーツ振興センターの対象となります。必要な書類をお渡ししますので保健室までお知らせください。

感染症(療養報告書)について

感染症防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。
感染症は、「療養報告書」を保護者が記載し、学校へ提出することで出席停止となります。
「療養報告書」の様式は、千葉市教育委員会 HP または越智小学校 HP よりダウンロードすることができます。また、学校からも様式をお渡しができますのでご連絡ください。
今後も手洗いや、うがい等、体調管理に向けた声かけを行っていきたいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

歯みがきについて

歯みがきセット(歯ブラシ、コップ、可能な場合は手鏡)のご用意をお願いいたします。
歯みがきを希望しない場合は、担任にお申し出ください。よろしくお願いいたします。