

# ほけんだより 4月

千葉市立越智小学校

No.1

ご入学、ご進級、おめでとうございます。新しい学校、学年で、新しい一年のスタートですね。楽しい気持ちと不安な気持ち、どちらもあるかもしれませんが、体調には十分気をつけて、元気な日々を過ごしていきましょう。保健室では、皆さんの「こころ」と「からだ」が元気になるようにサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお祈いします。

ようごきようゆ  
養護教諭

の

- ❖ 阿部 里美 です。
- ❖ みなさんが、安心して利用することができるあたたかな保健室にしたいと思っています。
- ❖ お話することが好きです。たくさんのお話をできるのを楽しみにしています。よろしくお祈いします。



## 守ってください 保健室のルール

- ① 担任の先生に伝えてからくる。
- ② 保健室に入るときは「学年、名前、来た理由」を言う
- ③ けがをした場合は、水で洗ってから来る
- ④ 保健室にあるものには勝手にさわらない

みんなが気持ちよく保健室を利用できるように、よろしくお祈いします。

けがをしてしまったら…





## 学校医の先生を紹介します

内科	能勢 孝一郎 先生
歯科	吉本 美智子 先生
耳鼻科	折原 廣己 先生
眼科	忍足 和浩 先生
薬剤師	古屋 裕章 先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

健康診断が始まります。準備するもの、検診の受け方等、事前にしっかりと確認をしておきましょう。

## 今月の保健行事

4月10日(水)	発育測定(4~6年)
4月11日(木)~	フッ化物洗口開始 (2~6年)
4月16日(火)	尿検査
4月24日(木)	フッ化物洗口開始 (1年)
4月26日(金)	尿検査 予備日

## 保護者の方へ

### 保健関係書類について

保健に関する書類を配付させていただきました。2年生以上は4月11日(木)、1年生は4月15日(月)までに担任へ提出をお願いいたします。

### けがの対応について

学校では、当日のけがの対応をします。家庭でのけがで、学校で処置が必要な場合は、必要な物品を持ってきていただきますようお願いいたします。また、学校管理下でけがをして病院を受診した場合は、スポーツ振興センターの対象となります。必要な書類をお渡ししますので保健室までお知らせください。

### 感染症(登校許可証明書)について

感染症防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。

インフルエンザ、新型コロナウイルス、ヘルパンギーナ、手足口病は、「療養報告書」を保護者が記載し学校へ提出することで出席停止となります。「療養報告書」の様式は、千葉市教育委員会 HP よりダウンロードすることができます。また、学校からも様式をお渡すことができますのでご連絡ください。

その他の感染症につきましては、「登校許可証明書」を病院で記入していただき学校へ提出をお願いします。今後も手洗いや、換気等、感染症対策を行っていきたいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 歯みがきについて

歯みがきセット(歯ブラシ、コップ、可能な場合は手鏡)のご用意をお願いいたします。感染症対策を行いながら実施しますが、歯みがきを希望しない場合は、担任にお申し出ください。よろしくお願いいたします。