



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。どの子ども、新しい教室、新しい先生、新しい教科書にドキドキ、わくわくしていることでしょう。疲れた時は、おいしい給食をしっかり食べて元気を出せますように。そんな思いを込めて、今年度も給食室一同頑張って調理していきたいと思います。

給食当番の仕事

保護者の方へ



- 給食当番になると、マスクを使います。忘れずにご用意をお願いします。
(予備のマスクをランドセルにいくつか入れておくと便利です)
- 毎週金曜日に当番だった人は白衣を持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをお願いします。また、ほころび、ほつれ、ボタンの取れているところなどがありましたら繕っていただくと大変助かります。ご協力よろしくお願いします。
- 給食当番は身支度も大切な仕事です。つめは短く切り、ぼうしをかぶるときに髪の毛が入れやすいよう髪が長い子はしばっていただくようお願いします。

1年生の保護者の皆様へ

1年生は4月20日(月)から給食が始まります。はしやスプーンの持ち方や、食器の置き方など、食べる時のマナーについて、ご家庭の食卓でも話題にさせていただくと、楽しい給食時間を過ごせると思いますのでご協力をお願いいたします。

給食の停止について

病気やけがなどで連続4日以上欠席をする場合、5日前までに申し込みがあれば、給食を停止することができます。その場合は、担任までご連絡ください。なお、給食再開にも約1週間かかりますので、ご承知おきください。

学校給食費のお知らせ

千葉市では、近年の食材価格の上昇に対応し、本市の目指す安全・安心でおいしい給食を提供するため、本年度より給食費を改訂しました。これにより、今年度の給食費は1食当たり低学年(1~3年生)350円、上学年(4~6年生)374円となります。

なお、本市では令和8年度については、小学校児童の給食費は国の抜本的な負担軽減による交付金を活用し、保護者負担は0円にします。



2年生から6年生の給食は13日(月)から始まります!

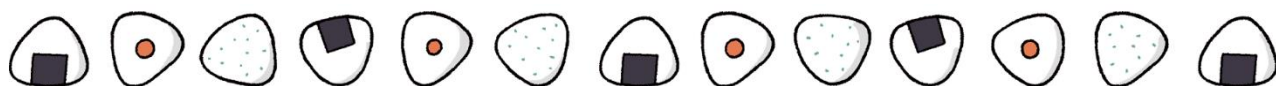
3年生、5年生は昨年度に比べてごはんの量が増えたり、パンのサイズが大きくなったりします。体の大きさに合わせて、給食の量が変わることを意識して食べてみてくださいね。

◎学校給食の栄養

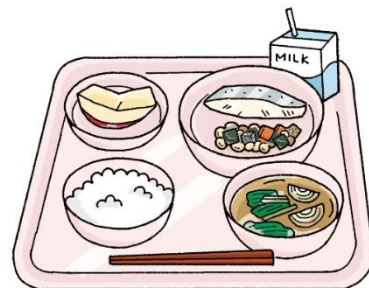
	エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	ナトリウム (塩分)	カルシウム	マグネシウム	鉄
	kcal	%エネルギー	%エネルギー	g	μgRAE	mg	mg	mg	g	mg	mg	mg
低学年	530	13~20	20~30	4.0	160	0.3	0.4	20	1.5未満	290	40	2.0
中学年	650	13~20	20~30	4.5	200	0.4	0.4	25	2.0未満	350	50	3.0
高学年	780	13~20	20~30	5.0	240	0.5	0.5	30	2.0未満	360	70	3.5

学校給食は文部科学省によって1食当たりの栄養価が定められています。

おもに1日に必要な栄養の40%程度を基準値にしていますが、特に日本人に不足しがちなカルシウムについては、50%を基準値としています。給食に毎日牛乳が出るのはそのためです。また、生活習慣病予防の観点から、塩分については幼児期・学童期から薄味に慣れていくよう、給食では無添加のだしをとり、食材のうまみを生かすよう、味付けに配慮しています。



学校給食は野菜料理も多く、家では食べたことのない味つけや、子どもたちにとって苦手な食べ物も出てくる場合があります。いろいろな食の経験を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ、楽しさが感じられるようになってほしいと思います。ご家庭でもぜひ、給食のことを話題にしてみてくださいね。



給食で使用している主な食材の産地について

(2026年3月2日~3月19日)

給食だよりの紙面にて、前月の給食に使用した主な食材の産地についてお知らせいたします。

食材	産地	食材	産地	食材	産地
米	千葉	キャベツ	愛知	りんご	青森
牛乳	千葉	ブロッコリー	愛知	みかん	静岡
パン(小麦)	北海道 埼玉 千葉	ごぼう	青森	しょうが	高知
豚肉	千葉	にんじん	千葉(八街、富里、成田)	にんにく	青森
鶏肉	岩手、鹿児島	れんこん	茨城	えのき	新潟
たまご	千葉	とうもろこし(ホールコーン)	タイ	セロリー	茨城
生揚げ	群馬	じゃがいも	鹿児島	でこぼん	熊本
ねぎ	千葉(八千代)	にら	宮崎	はるみ	静岡
こんにゃく	千葉(八街)	ぎゅうり	埼玉	ほうれんそう	千葉(船橋)
こまつな	千葉	はくさい	群馬	きゅうり	千葉(香取) 埼玉
たまねぎ	北海道	だいこん	神奈川	さやえんどう	鹿児島
もやし	栃木	さつまいも	香取	バナナ	フィリピン