

安全と安心を第一に、規則正しい生活リズムで前期の締めくくりを！

厳しい暑さが続く中、8月13日には突然の激しい豪雨に見舞われました。想定を超える大雨や土砂崩れ、道路・車の浸水など甚大な被害が発生し、突然の出来事に驚き、大変な思いをされたこととお察し申し上げます。被害を受けられた皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

今回のような想定を超える自然災害を通して、私たちは改めて「自分の命、みんなの命を守る」ことの重要性を強く実感させられました。学校においても、子供たちが安全に対する意識を高め、自ら適切な行動をとれるよう指導を徹底してまいります。ご家庭でも、通学路の安全確認や非常時の連絡方法などについて、ぜひ改めてお子様とお確かめください。

さて、長かった夏休みが明け、学校生活が始まりました。9月は、前期のまとめを迎える大切な時期となります。一方で、災害による不安や生活環境の変化、連日の暑さも相まって、子供たちの心身には思いのほか大きな負担がかかりやすい時期でもあります。

子供たちが一日も早く落ち着いた学校生活を取り戻し、前期の学習や生活の成果をしっかりと確かめ合えるよう、まずは「早寝・早起き・朝ごはん」をはじめとする規則正しい生活リズムを整えることが大切です。今年度実施された「全国学力・学習状況調査」の結果や児童アンケートの傾向を分析すると、子供たちの確かな学力や学習への意欲には、日々の生活習慣が大きく影響していることが改めて浮き彫りになりました。

「早寝・早起き・朝ごはん」で取り戻す生活リズム

夏休み中の生活習慣から学校生活のモードへと、心と体をスムーズに切り替える鍵は「生活リズム」にあります。十分な睡眠は、脳の疲労を和らげ、記憶の定着や毎日の集中力を支えます。朝食は、体温を上げ、1日を元気に乗り切るためのエネルギー源となります。



「早寝・早起き・朝ごはん」は、すべての学びや運動の土台となるものです。今一度ご家庭での就寝・起床時刻や朝食の習慣をご確認いただき、規則正しい生活リズムの維持にご協力をお願いいたします。

学校は8時までに登校し、朝の活動（朝読書、ドリルタイム）が始まります。時間に間に合うように登校することは安全面からも大切です。万が一遅れそうなときは、安全に気を付けながらも間に合うように努力する姿勢や意識をもつことは、約束を守る第一歩になります。将来に向けての様々な準備を行うことも学校生活では重要です。

子供たちの安心・安全と健やかな成長は、ご家庭と学校が手を取り合い、温かく見守っていくことで育まれます。不安なことや気になる様子がございましたら、どうぞ遠慮なく学校へご相談ください。前期の締めくくりに向け、今月も皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

連絡・お知らせ

☆令和 8 年 8 月千葉豪雨について☆

この度の豪雨災害におきまして被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。先日 8 月 19 日に千葉市一斉に配信されましたすぐーるで、今回の豪雨でご自宅が被災され、学用品や文房具、体操服等に被害があった場合は学校にご相談いただくようお願いしております。もしそういった対象がありましたらご連絡いただけたらと思います。

☆エレベータ設置工事について☆

前号の学校だよりでもお知らせしましたが、現在エレベータ設置工事が行われております。廊下等子供たちの活動が制限される区画もありますが、工事業者と打ち合わせをしながら安全第一で進めてまいりますのでご理解をよろしくお願いいたします。

☆施設開放委員会の校庭除草作業（8 月 1 日）について☆

8 月 1 日（土）に、炎天下の中、本校開放委員会の皆さんが校庭の除草作業をしてくださいました。当日は気温も高い中、朝早くから丁寧に取り組んでくださいました。ありがとうございました。

☆夏休み明けの生活リズムと放課後の過ごし方について☆

夏休み明けも、まだまだ暑い日が続くことが予想されます。熱中症対策をとりながら、普段の生活リズムに早く戻れるようご協力をお願いします。お子さんが安全に過ごせるよう、自転車の乗り方や SNS の利用、帰宅時間など、ご家庭でも確認や約束をお願いします。

☆熱中症対策について☆

まだまだ暑い日が続きます。夏休み中、室内で過ごすことが多かったお子さんは、体が暑さに慣れていないので体調をくずしがちです。学校では、暑さ指数計の活用をして、運動時（外遊び）は熱中症予防を最優先し、クールダウンの時間を確保し、定期的な水分補給を促していきます。学校でも、子供たちの体力面の負担を考慮し、熱中症事故の防止に努めていきますので、ご家庭でも以下の点でのご協力をお願いいたします。

○多めの水分を持たせてください。（水、お茶、スポーツドリンク等）

○登下校中は、できるだけ帽子（日傘でも可）をかぶらせてください。

○睡眠時間をしっかり確保し、朝ごはんを食べさせてから登校させてください。

○冷感タオル、冷却リング等、手がふさがらずに活動できるものは持たせてもかまいません。

（電池や充電が必要な携帯用扇風機等の機械類は、不可とします。）

☆学校給食費及び学校徴収金の口座振替日について☆

8 月 25 日（火）は、学校徴収金の振替日でした。引き落としができなかった場合は、9 月 15 日（火）に再振替を行います。残高のご確認をよろしくお願いいたします。

〔スクールカウンセラーの 9 月来校日〕

2 日（水）、9 日（水）、16 日（水）、30 日（水） 8：25～11：55

※カウンセリングの予約を希望される場合は、担任か教頭までご連絡ください。 TEL043-266-4541

9 月・10 月の予定

9 月

- 1 日（火）夏休み明け集会
- 2 日（水）給食開始
げんきキャンプ説明会
- 3 日（木）4 年出張授業
- 10 日（木）4 年人権教室
- 11 日（金）3 年ニッセイ公演鑑賞
- 10 日（木）6 年修学旅行説明会（オデマンド～16 日）
- 17 日（木）3 年ヤオコー見学
- 21 日（祝）敬老の日
- 22 日（祝）国民の休日
- 23 日（祝）秋分の日
- 25 日（金）2 年校外学習
- 28 日（月）6 年埋蔵文化センター見学
- 30 日（水）4 年科学館おもしろ教室

10 月

- 1 日（木）げんきキャンプ（～2 日）
- 6 日（火）6 年薬の正しい使い方教室 1,5 年ジェフ訪問
- 7 日（水）給食終了
- 8 日（木）前期終業式
- 9 日（金）秋季休業（～13 日） 学校閉庁日（9 日）
- 14 日（水）後期始業式
- 15 日（木）給食開始
- 16 日（金）5 年 JFE 見学
- 20 日（火）6 年修学旅行（～21 日）
- 27 日（火）幼保小交流（明德幼稚園）
- 28 日（水）2 年町たんけん
- 29 日（木）4 年校外学習
- 30 日（金）幼保小交流（生実保育所） 陸上大会壮行会