

4がっほけんだより

R6.4.5(1年生 4.9)
 ちばしりついでみやしやうがっこう ほけんしつ
 千葉市立泉谷小学校 保健室

おうちの人と一緒に読んでください

進級・入学、おめでとうございます。新しい学年でがんばりたいことを決めている人もたくさんいると思います。元気な毎日を送るために、朝ごはんはとても大切。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。保健室はみなさんが元気に過ごせるようにお手伝いをします。1年間よろしくお願ひします。

健康診断が はじまります

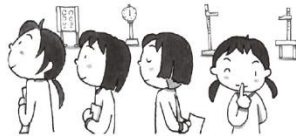
どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べる
 こと。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



検診をうけるときは…

1 静かに待ちましょう



2 忘れ物に注意！
 特にメガネを使っている人は忘れずに



3 邪魔にならない髪型に



ほけんしつの
です



学校医の先生を紹介します


ないか 内科	
がんが 眼科	
じびか 耳鼻科	
しか 歯科	
やくざいし 薬剤師	

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

保健室は、みなさんの体や心について、一緒に考えるところです。けがをした時、具合が悪くなった時、心配なことがある時など、ささいなことでも大丈夫です。ぜひ保健室へ来て、楽しい学校生活を送れるよう、一緒に考えていきましょう。



健康診断がはじまります

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9 入学式	10 身体測定・視力・ 聴力検査 6年	11 身体測定・視力・ 聴力検査 5年	12 身体測定・視力・ 聴力検査 4年・こすもす	13
14	15 身体測定・視力・ 聴力検査 3年 尿検査容器 配付します	16 尿検査 全員実施 	17 身体測定・視力・ 聴力検査 2年	18 身体測定・視力・ 聴力検査 1年	19	20
21	22	23	24 1・5・6年 歯科検診 8:30 大田 Dr.	25 色覚検査 4年 8:30	26	27

- ・メガネを持っている方は忘れずに持ってきてください。メガネをかけた視力のみを検査します。
- ・身長測定時、お子様の髪型にご注意ください。ポニーテールやおだんごヘアなど、正確に測定できないことがあります。



◇保健調査票等の記入のお願い◇

本年度も定期健康診断の時期になり、まもなく学校医・学校歯科医による検診が始まります。つきましては次の点について記入のご協力をお願いいたします。4月8日(月)まで(1年生は4月12日(金)まで)に学級担任へご提出ください。

①	保健調査票	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種の記録、項目1から4まで、該当学年のそれぞれの欄について、漏れのないように記入してください。当てはまる場合は「○」、当てはまらない場合は「/ (斜線)」を引き、空欄のないようお願いいたします。 ・心臓疾患、腎臓疾患、けいれん性疾患などの慢性疾患及び川崎病既往等がある場合は、「3 既往症および現在かかっている病気」に記入してください。 ・健康に関して学校へ連絡しておきたいことがある場合は、「4 その他」に記入してください。
②	結核健康診断問診票	<ul style="list-style-type: none"> ・該当学年の欄に、ご記入ください。保健調査票にはさんで提出してください。
③	緊急連絡カード 災害時等引き渡しカード	<ul style="list-style-type: none"> ・勤務先、連絡先等に変更がありましたら、二重線で消し、余白にご記入ください。年度途中でも変更があれば、学級担任にお知らせください。1年生は入学式の日に提出しています。
④	日本スポーツ振興センター 災害共済加入申込書	<ul style="list-style-type: none"> ・掛金は後日引き落としとなります。加入申込書のみ、ご提出ください。
⑤	眼科健康相談(色覚検査) について※4年生のみ	<ul style="list-style-type: none"> ・希望の有無にかかわらず、ご提出ください。
⑥	標準 12 誘導心疾患調査票 ※1年生のみ	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図検査を実施するための調査です。該当するものに「○」をつけ、必要事項をご記入ください。

