

# 4月給食だより



うらかな春の日差しのもと、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

## 給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

### 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身に付けるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。

# 「学校給食」は **生きた教材** です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

## ● 学校給食の目標（「学校給食法」第2条より） ●

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## ● 給食には、たくさんの学びが詰まっています ●



### ◆◆◆ 保護者の皆様へ ◆◆◆

- \* 給食を食べるときにランチョンマットを使用します。ご準備をお願いします。（給食のおぼんの大きさは32cm×23cm、机の大きさは、59cm×39cmです。）
- \* 給食当番ではマスクを使用します。忘れずにご用意をお願いします。
- \* 給食当番になりますと、毎週金曜日（週の終わり）に白衣を持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。ノンアイロンの白衣のため、洗濯表示をよくご覧になり、「アイロンはかけない」「乾燥機はかけない」よう、お願いします。また、ほころび・ほつれ・ボタンの取れているところなどがありましたら繕っていただくと大変助かります。ご協力をお願いいたします。
- \* 病気やけがなどで、連続4日以上欠席をする場合、5日前までに申し出があれば、給食を停止することができます。その場合は、担任までご連絡ください。なお、給食再開にも約1週間かかりますので、ご承知おきください。
- \* 1年生の保護者の皆様へ・・・1年生は18日（木）から給食が始まります。食事のマナーやルールをご家庭の食卓でも話題にいただいただけると、楽しい給食時間を過ごせると思いますのでご協力をお願いいたします。

〈学校給食費の保護者等負担軽減のお知らせ〉

千葉県では、食材の物価高騰に対応するため、学校給食費を値上げすることなく、食材費の一部（給食費の16%分43～46円）を市が負担し、これまで通りの栄養バランスや量を保った安全安心でおいしい給食を提供します。

なお、本件に伴う学校給食費の増額はありませぬ。