

# 学校がお休みの間の過ごし方について

千葉市教育委員会 教育支援課



休校の日が長く続いています。新型コロナウイルスの感染が広がらないように本当にみなさんはよく頑張ってくれていますね。たくさんの方が子どもたちの協力に感謝しています。みなさんのおかげで、お年寄りや病気がウイルスの感染を防いでいます。みなさんの力により、たくさんの方の命を守ることができています。どうもありがとう。

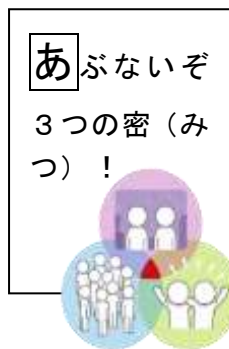
## こんな気持ちになっていませんか？

- ・ 友だちと遊べなくてイライラしている
- ・ 思いきり体を動かしたい
- ・ 勉強が心配
- ・ コロナがこわい
- ・ 毎日がふあんでねむれない



## そんなときは

合言葉は 「共に歩もう（ともにあゆもう）」



## こまったときは

体の調子が悪いときは……おうちの人に話しましょう  
正しいじょうほうが知りたいときは……しんらいできる大人に聞きましょう  
千葉市教育相談ダイヤル24 ……0120-101-830  
24時間こどもSOSダイヤル……0120-0-78310 (なやみいおう)  
文部科学省 (もんぶかがくしょう) のラインもあるよ

LINE公式アカウント  
友達登録用QRコード  
転載、印刷等  
ご自由にご活用ください。

