



# おおじっこ

自ら学び 心豊かで たくましく生きる大椎っ子の育成  
— 夢 やさしさ 元気 —

千葉市立大椎小学校  
学校だより 第7号  
令和5年10月31日発行

秋の夜長に

校長

最近はやが早く訪れます。日の入りは17時ごろです。心地よい季節、秋の夜長を皆様はどのようにお過ごしでしょうか。私は夜長のお伴に「読書」をお勧めします。というと体裁はよいですが、私は教育書より、はやりの漫画や文芸書、ミステリーなど読んでいる状態です。読んでいるうちにうとうとしてきて、「もっと読みたいけど、眠い・・・」と快眠できるのもおすすめです。「よく寝る」というのは以外と難しいことが昨今メディアでも取り上げられています。後期初めの始業式の際、児童に「睡眠の大切さ」について話をしました。抜粋し、載せます。「睡眠は体の疲れをとり、筋肉の緊張をほぐします。また脳の働きを休ませるとともに気持ちのリセットをすることもできます。脳が疲れたままだと、ぼうっとして、考えたり判断したりできなくなります。いくら勉強しても頭に入りません。そして、成長期のみなさんに、致命的なことがあります。それは、睡眠不足により成長ホルモンの分泌が悪くなり、体の大切な部分が成長できなくなるのです。みなさんの睡眠時間はどのくらいですか？小学生に必要な睡眠時間は9時間から13時間だそうです・・・健康で毎日楽しく元気に過ごすために、睡眠時間を見直すこともできそうですね。」

さて、26日(木)に千葉市小学校陸上大会が青葉の森スポーツプラザ陸上競技場で催されました。大椎小学校6年生が選手として参加しました。青空のもと、誰もが日ごろの練習の成果を発揮し、自らのベストを目指し頑張りました。私はみんなが頑張っている姿を見ながら、一緒にどきどきしたり、体に力が入ったりしていました。そして、走ったり跳んだりするカッコいい姿、精一杯友達を応援するすてきな姿を間近で見て、応援できて、本当にうれしかったです！感動をありがとうございます。

## 【口座振替のお知らせ】

11月27日(月)は、学校徴収金の第5期の口座振替日です。引落しができなかった場合には、12月15日(金)に再振替を行います。なお、再振替でも引落しができなかった場合は、給食費は納付書、学校徴収金分は振込依頼書でのお支払いとなります。

◇学校給食費に関するお問い合わせ：保健体育課 245-5909

◇学校徴収金に関するお問い合わせ：本校 教頭 295-0995



## <登下校中・体育学習時の服装等について>

寒さも日に日に増してきていますので、以下を参考に防寒具を着用しても構いません。

### 登下校中

コート等の防寒着・手袋・帽子・マフラー(長すぎるものは不可)・ネックウォーマー・耳当て(過度に厚いものは音が聞こえにくくなるため不可)・カイロ(記名し、学校では捨てない)

### 体育学習時

トレーナーやジャージ(フード、ひも、ボタンがないもの)・動きやすい長ズボン・レギンスやタイツ

※学習中に暑くなったら防寒具を脱げるように、半そで、短パンの体操服は着用します。



## 【11月行事予定】

- |        |                            |        |              |
|--------|----------------------------|--------|--------------|
| 1日(水)  | 校外学習(5年)                   | 15日(水) | なかよし活動       |
| 6日(月)  | 科学館おもしろ教室(1・2年)            |        | 読書週間(～28日)   |
| 7日(木)  | お話玉手箱(1～3年)                | 16日(木) | 特別日課・就学時健康診断 |
| 9日(木)  | わくわくキャンパス(6回目)             | 20日(月) | 校外学習(3年)     |
| 11日(土) | 学習発表会・どんぐりまつり<br>第2回学校評議員会 | 22日(水) | 読み聞かせ(4～6年)  |
| 13日(月) | 振替休業                       | 27日(月) | 芸術鑑賞会        |
| 14日(火) | 特別日課                       | 29日(水) | 読み聞かせ(1～3年)  |
|        |                            | 30日(木) | 委員会活動(4～6年)  |

### 【スクールカウンセラー訪問日程】

9:00～12:00

11月8日(水) 11月22日(水)

11月15日(水) 11月29日(水)

(連絡先:教頭 ☎ 295-0995)

### 【校庭開放日】

8:30～12:00

11月18日(土)

11月25日(土)



## 【12月行事予定】

- |             |                         |                |                      |
|-------------|-------------------------|----------------|----------------------|
| 1日(金)       | 避難訓練                    | 15日(金)         | 薬物乱用防止教室(6年)         |
| 5日(火)～8日(金) | 特別日課・個人面談               | 20日(水)         | 読み聞かせ(1～3年)<br>大掃除   |
| 11日(月)      | 校外学習(4年)                | 21日(木)         | 給食終了・クラブ活動           |
| 12日(火)      | むかしあそび(1年)              | 22日(金)         | 冬休み前集会・お弁当の日<br>特別日課 |
| 13日(水)      | 読み聞かせ(4～6年)<br>なかよし長縄大会 | 24日(日)～1月5日(金) | 冬季休業                 |
| 14日(木)      | わくわくキャンパス(7回目)          |                |                      |

## 6年 千葉市小学校陸上大会

10月26日(金)に青葉の森陸上競技場で千葉市小学校陸上大会(緑区・若葉区・美浜区の部)が行われました。出場する選手や補欠の6年生みんなで会場へ行きました。出場した児童は、一生懸命に取り組んできた練習の成果を発揮することができました。お互いに声をかけ、友達のために一生懸命に応援する姿はとても立派でした。



5・6年生の保護者の皆様には、陸上練習期間中、健康管理等ご配慮いただき、本当にありがとうございました。とてもよい経験ができました。

## 全校遠足

10月13日(金)は全校遠足でした。子供たちはとても楽しみにしていたようで、にこにこした顔で登校し、朝から元気いっぱいでした。昭和の森までの道のりも、6年生が下学年を上手にリードして、楽しく歩けたようです。

昭和の森についてからは、1年生から6年生までのなかよしグループで、園内のどこかにいる先生を見付け、先生から出された問題を解いたり、課題に挑戦したりして楽しい時間を過ごすことができました。

交通安全指導にあたってくださった保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。おかげで、安全で楽しい遠足となりました。

