

9月9日は救急の日



9月9日は「救急の日」です。救急についてみんなに知ってほしいという願いから、この日が設定されました。みなさんは下の4コマ漫画のような経験をしたことはありませんか。けがをしないために気を付けること、けがをしてしまったときはどうしたらよいのか考えてみましょう。

ちょっとまって！
 ケガする前・ケガしてしまったらどうすればいい？

そうじの時間	休み時間	体育の時間

道具を正しく使ってケガを防ごう！ まわりもよく見てね
 きれいに洗って、自分で治そうとする力「自然治癒力」を助けてあげてね
 運動前の準備運動も大切だね。つきゆびくらい...と思わず、安静に

おうきゅうてあて きほん
 応急手当の基本の「RICE」とは...
 おぼ 覚えておこう！



My SOS アプリって知っていますか？

近隣病院の情報やAEDが設置されている場所がわかるアプリです。
 また、症状に合わせた救急ガイドもついているため、何かあったときに便利なアプリです。興味のある人はぜひ、見てみてください。