

10月 給食だより

令和5年9月28日
千葉市立金沢小学校

朝晩は涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりました。秋は、何をすることも気持ちの良い季節です。また、「食欲の秋」というように、おいしいものがたくさん出回る季節です。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

10月は「食品ロス」削減月間 ～食品ロスって?～

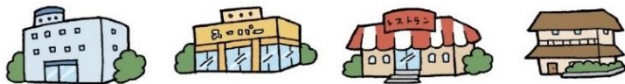


「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。売れ残りや期限が切れたもの、調理の時の皮のむき過ぎ、食べ残しなどがあります。

日本では、こうした食品ロスが1年間で約523万トンも発生しています。一人当たりになると、お茶碗約1杯分の食べ物を毎日捨てていることになります。

食品ロスはどこで発生しているの?

食品メーカー 小売店 飲食店 家庭



食品ロスの約半分は、家庭から

捨てられているものです。

食品ロスを減らすためにできること

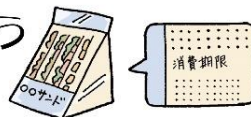
- 好き嫌いせず残さず食べる
- 食材を無駄なく使う
- 食べきれ的分だけ買う
- 外食では食べきれ的分だけ注文する



一人ひとりの行動で、食品ロスを減らすことができます。食べ物をごみにしないことを意識してみましょう。

「期限」の違いを正しく理解しましょう

加工食品には、「消費期限」か「賞味期限」の表示があります。この2つの期限の違いを間違えると食品ロスにつながってしまいます。「消費期限」は食品が安全に食べられる期限で、「賞味期限」はおいしく食べられる期限です。賞味期限は、期限がすぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。



減らそう!
食品ロス



新米の季節になりました!

普段の給食のお米は、千葉県でとれた
 ふさがねという品種ですが、10月から
 1月は、収穫されたばかりの千葉市産コシ
 ヒカリを使用します。新米は、柔らかく粘り
 があり、香りも豊かです。かめばかむほど
 甘みが増し、米のおいしさがわかります。よ
 くかんで味わいましょう。

米ができるまで

3月
田起こし

4月
種まき・苗づくり

5月
田植え

6月

7月

8月

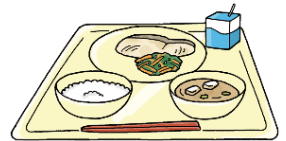
9月

10月
稲刈り・脱穀

日本の稲は水田でつくられています。水田でつくられるのは、稲が水を好きな植物であることのほかに、同じ場所で毎年植えることができるためです。田植えから稲刈りまでは、約5か月ぐらいの期間をかけて行われます。

給食試食会を再開します

新型コロナウイルスの影響で中止していました給食試食会について、今年度より再開いたします。今年度は、10月24日(火)に4年生保護者、11月28日(火)に3年生保護者を対象に2回実施する予定です。給食時間の参観や試食を通して、学校給食を理解していただく機会になればと思います。3年生には、10月下旬に案内を配付いたします。



第4期(8・9月分)の学校費の引き落としは 10月25日(水)です。
 前日までに口座残高の確認をお願いします。
 引き落としができない場合は、11月15日(水)に再振替を行います。

給食で主に使用している食材の産地(8月29日～9月22日)

種類	産地	種類	産地	種類	産地
牛乳	千葉市	大豆	千葉県	キャベツ	群馬県
米	千葉県	さつまいも	千葉県	長ねぎ	青森県
パン	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	じゃがいも	北海道	もやし	栃木県
		だいこん	北海道	ごぼう	千葉県、群馬県、青森県
		にんじん	北海道	巨峰	長野県
豚肉	千葉県	たまねぎ	北海道	なし	千葉県
鶏肉	千葉県	こまつな	千葉県、茨城県、埼玉県	りんご	青森県