



給食だより

令和6年1月9日
千葉市立金沢小学校

あたら とし むか ほんねん あんしんあんぜん きゅうしよく ていきょう つと ねが
新しい年を迎えました。本年も安心安全でおいしい給食を提供できるよう、努めてまいります。よろしくお願
いたします。

年中行事の食を大切に

がつ しょうがつりょうり ななくさ かがみびら しょく さまざま きょうじ にほん でんとうぶんか きょうじしょく
1月は、正月料理、七草がゆ、鏡開きなど、食にまつわる様々な行事があります。日本の伝統文化である行事食
には、それぞれ意味があります。行事の意味や由来を調べてみるのもおもしろいですよ。日本の大切な食文化を
受け継いでいきましょう。

1日～ 正月


おせち・雑煮など



おせち料理の一つひと
つに、健康に長生きで
きるようお願いが込めら
れています。

7日 七草の節句

七草がゆ



「春の七草」が入った
おかゆを食べて胃を
やすめ、1年間の健康を
祈ります。

11日 鏡開き

おしるこなど



正月に供えたかがみ
もちを割り、おしるこ
や雑煮などにして食
べます。

15日 小正月

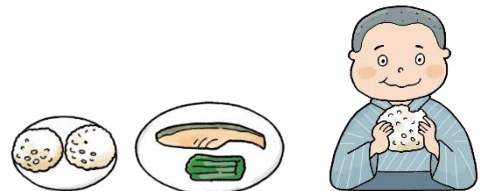
あずき
小豆がゆ



農作物の豊作や家族
の健康を願い、小豆が
ゆを食べます。

学校給食週間

1月24日から30日は、全国学校給食週間です。日本の学校給食は、
明治22年に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できな



い子どものために、無償で昼食を提供したのが始まりだといわれています。当時の献立は、おにぎり、塩さけ、菜の
漬物だったそうです。その後、戦争などで一時中断しましたが、第二次世界大戦後に再開されました。

現在の学校給食は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図るだけでなく、地場産物や食文化なども学ぶ
ことができる教材としての役割もあります。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみ
ましょう。

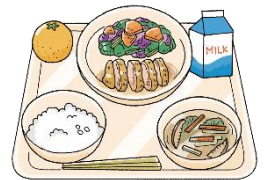
フルーツバイキングを実施しました!

12月7日、8日に、フルーツバイキングを行いました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前回までは「フルーツ盛り合わせ」として全てのフルーツを選ぶ形でしたが、今回は自分の食べたいフルーツを選んで食べました。ぶどうゼリーは全員1つずつ、フルーツはパイナップル、りんご、みかんの3種類から2つを選びました。りんごとみかんは飾り切りも入れ、調理員さん達がきれいに盛り付けてくれました。フルーツを教室に運ぶと、飾り切りや盛り付けに「おー!」「すごい!」と歓声が上がりました。給食後には、「いろいろな形があつてきれいでした。」「自分で選べるのが楽しかった。」「おいしくてたまりませんでした。また作ってください!」など、子どもたちからたくさんのメッセージが届きました。



リクエスト給食

秋に実施したリクエスト給食の上位のメニューが、1月から3月の給食に登場します。給食委員会の児童にメニューの候補を挙げてもらい、「ごはん・パン・麺」「おかず」「汁物・スープ」「デザート」の4部門のアンケートを作成し、全校児童がギガタブで回答しました。1月は「わかめごはん」「鶏肉の唐揚げ」「野菜たっぷり春雨スープ」を献立に取り入れました。2月と3月にも、リクエスト給食の日を予定していますので、他のメニューも楽しみにしていただきね。



第7期(12月分)の学校費の引き落としは 1月25日(木)です。

前日までに口座残高の確認をお願いします。

引き落としができない場合は、2月15日(木)に再振替を行います。

給食で主に使用している食材の産地(11月27日~12月21日)

種類	産地	種類	産地	種類	産地
牛乳	千葉市	大豆	千葉県	たまねぎ	北海道
米	千葉市	いわし	千葉県	はくさい	茨城県
パン	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	にんじん	千葉県	ごぼう	青森県
		こまつな	千葉県、茨城県	にら	千葉県、茨城県
		だいこん	千葉県	ゆず	高知県
豚肉	千葉県	きゃべつ	千葉県	りんご	長野県
鶏肉	千葉県	ねぎ	千葉県、青森県	みかん	和歌山県、広島県