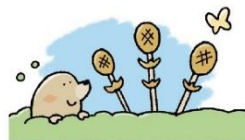




給食だより



令和6年4月8日
千葉市立金沢小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが毎日元気に過ごしていけるように努めてまいります。1年間よろしくお願いいたします。

保護者の皆様へ重要なお知らせ

☆白衣、ランチョンマット、マスクの使用について

給食当番の児童が、金曜日に白衣を家庭に持ち帰ります。洗濯をして、週明けに持たせてください。また、給食時にランチョンマットを、給食当番はマスクを使用します。忘れずに持たせていただけますよう、お願いします。

☆給食費について

給食費の引き落としは、学校徴収金等とともに口座振替で行います。詳しい徴収額等につきましては、6月頃にお知らせします。

<学校給食費の保護者等負担軽減のお知らせ>

千葉市では、食材の物価高騰に対応するため、学校給食費を値上げすることなく、食材費の一部（給食費の16%分 下学年43円、上学年46円）を市が負担し、これまで通りの栄養バランスや量を保った安全安心でおいしい給食を提供します。なお、本件に伴う学校給食費の増額はありませぬ。

☆給食または牛乳を中止したいとき

連続して4日以上続けてお休みするため給食を止めたい、乳アレルギーや乳糖不耐症等の理由で牛乳を飲めないで牛乳だけ中止したいなどの場合は、早めに担任へお申し出ください。申し出を受けた日から5営業日後以降の給食または牛乳を中止することができます。急に止めることはできませんので、ご承知おきください。

☆食物アレルギー等について

食物アレルギー等、食事に関して心配事がありましたら、担任を通じて栄養士までご相談ください。「給食で初めて食べた食材で、アレルギー反応が起きてしまった…」ということがないように、普段から家庭でもいろいろな食材に触れる機会をもたれますようお願いいたします。

食物アレルギーって？

食物アレルギーとは、原因となる食物を食べたり触ったりした際に、右のようなアレルギー症状が引き起こされることをいいます。食物アレルギーは好き嫌いとは違い、「食べない」のではなく「食べられない」のです。

食物アレルギー どのような症状が出るの？

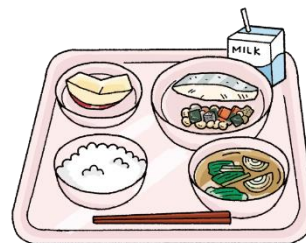
皮膚症状	粘膜症状	呼吸器症状	消化器症状
 赤み、じんましん、はれ、かゆみ、湿しんなど	 白目の充血・はれ、かゆみ、鼻水、口の中のかゆみなど	 のどの違和感・かゆみ・締めつけられる感じなど	 気持ちが悪くなる、おう吐、腹痛、下痢、血便など
そのほか、頭痛、元気がない、ぐったりする、不機嫌などの神経症状や、脈が速い、手足が冷たい、顔色・唇やつめが白いなどの循環器症状もあります。			

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

給食で使用した主な食材の産地(2月26日～3月21日)

種類	産地	種類	産地
牛乳	千葉市	玉ねぎ	北海道
米	千葉県	ねぎ	千葉県
パン	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、	にんじん	千葉県、徳島県
		こまつな	千葉県、茨城県
	千葉県	だいこん	千葉県、神奈川県
豚肉	千葉県	キャベツ	愛知県
鶏肉	千葉県	いよかん	愛媛県
じゃがいも	北海道	デコポン	熊本県



2～6年生は4月10日(水)から
 1年生は4月16日(火)から
 給食開始予定です