



和敬清寂

校長 熊谷 正明

茶道の精神に「和敬清寂」という禅語があります。「和」は「互いに仲良く、調和を大切にすること」、敬は「相手への敬意と感謝の気持ち」、清は「心を清め、素直な心で臨むこと」、「寂」は「落ち着いて動じない心」という意味があります。今年の8月に亡くなられた裏千家前家元の千玄室さんは、世界のトップリーダーとのお茶会を通して、「和敬清寂」の精神を伝えてきたそうです。「和」や「敬」は学校においても子供たちに伝える場面が多くありますが、「清」や「寂」は自分自身で意識することが大切になります。

「心を清める」ことは様々な考え方や手段があると思いますが、自身でできることとして、呼吸を整える呼吸法や心を落ち着かせるヨガ、時には感情を紙などに書き出すことで悩みやネガティブな感情を客観視することも心のケアにつながるようです。

無心で掃除をするという行動は「心を磨く」ことにつながるという考え方があります。朝、落ち葉を掃いてきれいになった様子を見ると、達成感だけではなく自分自身の心の整理整頓につながっているように感じます。金沢小の子供たちは丁寧に掃除をする子が多いです。分担の場所をきれいにするだけでなく「心を磨く」清掃活動となるよう子供たちに声をかけていきたいと思います。

今後の行事予定

◆◆◆◆◆<10月の主な予定>◆◆◆◆◆

- 15日(水) 後期始業式
- 16日(木) 後期給食開始、わくキャン
- 17日(金) 4年人権教室、わくキャン
- 21日(火) 特別日課
- 22日(水) 5年校外学習(現代産業科学館、勝又自動車)
1年保護者対象給食試食会
- 23日(木) わくキャン
- 24日(金) わくキャン
- 30日(木) 6年修学旅行(山梨方面)、わくキャン
- 31日(金) 6年修学旅行(山梨方面) わくキャン

◆◆◆◆◆<11月の主な予定>◆◆◆◆◆

- 3日(月) 祝日 文化の日
- 4日(火) 陸上大会おうえんの会
- 6日(木) 6年千葉県小学校陸上大会
- 7日(金) のぞみ、5年口腔衛生指導

- 10日(月) 4～6年 芸術鑑賞会ワークショップ
- 11日(火) 3年校外学習(千葉ポートパーク、農政センター)
- 12日(水) 陸上大会予備日
- 14日(金) 就学時健康診断
- 17日(月) 6年トップスポーツ交流会
- 18日(火) 特別日課
- 19日(水) 1年校外学習(キッズダム)
- 20日(木) 委員会活動
- 23日(日) 祝日 勤労感謝の日
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水) 芸術鑑賞会
- 27日(木) げんきキャンプ、わくキャン
- 28日(金) げんきキャンプ、わくキャン

避難訓練週間 11月4日(火)～11月11日(火)

避難の仕方について再確認するとともに、担任がいなくても無事に避難するための訓練を行います。

後期始業式

アリーナに全校児童と教職員が集まりました。学年の代表の子供たちが後期の目標について「1枚でも多くテストで満点をとりたい。」「自分の気持ちをしっかり伝えたい。」「陸上大会の練習にしっかり取り組みたい。」などと立派に発表できました。緊張しながらも1年生から6年生まで全員が原稿を読まずに前を向いて発表しており、秋休み中も家でたくさん練習した様子が伝わってきました。

一方、聞いている側の子供たちに目をやると、良い姿勢でしっかりと代表の友達を見えています。その姿から応援しているというメッセージが伝わってきます。後期始業式だった10月15日は「助け合いの日」でもあるそうです。一人一人が互いに支え合って、後期の100日間（6年生は96日間）、全校が一丸となって成長できるように、教職員一同、全力で支援していきます。

校外学習

9月30日（火）に2年生が千葉市動物公園へ、また、4年生が福増浄水場と市原歴史博物館へ、それぞれ校外学習に行ってきました。2年生はグループでまわりながら、よいマナー園内を回っており、大きな成長が見られたようです。すばらしいです。4年生は福増浄水場では、自分たちの飲用水が川から取水されて、どのように処理されて、安全でおいしく提供されているのか学びました。市原歴史博物館では、「東京湾と養老川が織りなす市原の歴史への旅」が基本テーマとなっており、市原市周辺の歴史について学びました。

こうした体験的な学習をとおして、教室での学びがよりいっそう深まってほしいと思います。そして、学んだことを日常に生かせるように願っております。

陸上大会の練習が始まりました

11月6日（木）の千葉市小学校陸上大会に向けて、6年生が陸上の練習に取り組んでいます。参加している子供たちは、自分のめあてに向かって工夫しながら練習に励んでいます。陸上大会の目的は、速く走れる、高く跳べる、遠くに投げられるなどの技能的な向上だけでなく、心身の成長を図ることです。気持ちの良い挨拶ができるようになったり、立派な態度で競技したりするという面でも大きく成長してほしいと願っています。本番で自分の力を出し切れるように頑張してほしいと思います。

体操服・名札・帽子等の販売

昨年度から、保護者の皆様より体操服や名札、パープル帽子等を販売する店舗についてご相談の声をいただいております。今年度に入ってメーカー様と話し合いを続けており、現在、別店舗での販売に向けて最終調整をしております。当初は2月頃からの販売というお話でしたが、メーカー様と販売店様との話し合いで、もう少し早い時期から販売開始できるそうだという連絡をいただきました。販売開始日や販売価格等、詳細につきましては、後日、メーカー様から保護者の皆様宛に案内を出すこととなっておりますのでご確認ください。

中学校の制服販売

9月末に、そごう千葉店様からおゆみ野南中学校の制服販売について終了の連絡をいただきました。おゆみ野南中学校に問い合わせたところ、イオンスタイル鎌取様の学生服販売場とイトーヨーカドーアリオ蘇我店様で扱っているそうです。ご承知おきください。