

10月 給食だより



令和7年9月29日
千葉市立金沢小学校

少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。秋は、何をするにも気持ちのよい季節です。また、「食欲の秋」というように、おいしいものがたくさん出回ります。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

10月は食品ロス削減月間



「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。売れ残りや期限が切れたもの、調理の時の皮のむき過ぎ、食べ残しなどがあります。日本では、こうした食品ロスが1年間で約464万トンも発生しています（令和5年度推計値）。一人当たりにすると、毎日おにぎり約1個分の食べ物を捨てていることになります。

<食品ロスを減らすためにできること>

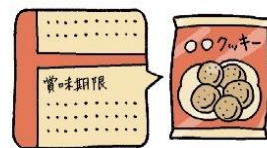
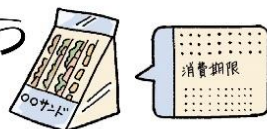
- ☐ 好き嫌いせず残さず食べる
- ☐ 食材を無駄なく使う
- ☐ 食べきれ的分だけ買う
- ☐ 外食では食べきれ的分だけ注文する



一人一人の行動で、食品ロスを減らすことができます。食べ物をごみにしないことを意識してみましょう。

「期限」の違いを正しく理解しましょう

加工食品には、「消費期限」か「賞味期限」の表示があります。この2つの期限の違いを間違えると食品ロスにつながってしまいます。「消費期限」は食品が安全に食べられる期限で、「賞味期限」はおいしく食べられる期限です。賞味期限は、期限がすぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。



減らそう！
食品ロス



～“食品ロス”クイズ～

Q1 日本人一人当たりの1年間の食品ロスはどれくらいでしょう？

- ① 約3kg
- ② 約17kg
- ③ 約37kg

Q2 食品ロスを減らすために毎日の生活でできることはなんでしょう？

- ① 食べ残さない
- ② 買いすぎない
- ③ 作りすぎない

千葉市 ごみ削減キャラクター
へらそうくん



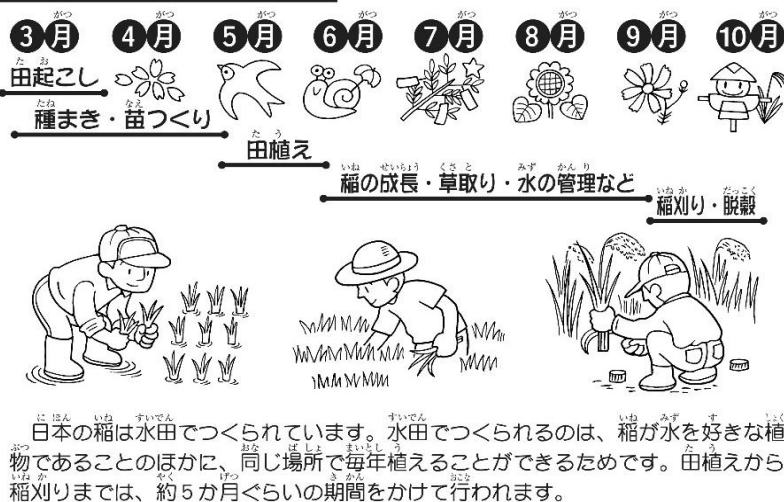
③②①②③ ③①② ③①②

新米の季節になりました

普段の給食のお米は、千葉県でとれたふさこがねという品種ですが、10月から1月は、収穫されたばかりの千葉市産コシヒカリを使用します。新米は、柔らかく粘りがあり、香りも豊かです。かめばかむほど甘みが増し、米のおいしさがわかります。よくかんで味わいましょう。

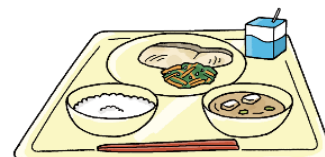


米ができるまで



給食試食会のお知らせ

10月22日(水)に1年生保護者、11月19日(水)に2年生保護者を対象に給食試食会を実施します。給食時間の参観や試食を通して、学校給食を理解していただく機会になればと思います。2年生には、10月中旬に案内を配付いたします。



新型コロナウイルスの影響で1年生の時に試食会を実施できなかった学年についても、今年度で全学年実施できる運びとなりました。次年度以降は、例年通り1年生の保護者を対象に実施予定です。

第4期(9月分)の学校費の引き落としは10月27日(月)です。

前日までに口座残高の確認をお願いします。

引き落としができない場合は、11月17日(月)に再振替を行います。

給食で使った主な食材の産地(9月2日~9月22日)

種類	産地	種類	産地	種類	産地
牛乳	千葉市	豚肉	千葉県	キャベツ	群馬県
米	千葉県	さつまいも	千葉県	長ねぎ	青森県
パン (小麦)	北海道、埼玉県、 群馬県、茨城県、 千葉県	こまつな	千葉県、茨城県	ごぼう	青森県
		きゅうり	千葉県、福島県	にら	千葉県、茨城県、 栃木県
		じゃがいも	北海道		
鶏肉	千葉県、埼玉県、 山梨県	たまねぎ	北海道	ピーマン	茨城県
		にんじん	北海道	梨	千葉県