

ほけんだより



金沢小学校
保健室
R 5 . 1 . 6



あたら とし 新 しい年がスタートしました。ふゆやす たの す 冬休みは楽しく過ごせましたか？
あたら ねが もくひょう ころあらしんねん むか それぞれが 新 しい願いや目 標 をもち、心 新 たらに新年を迎えられたので
おも ねが かな いちにちにち たいせつ はないかと思ひます。その願ひを叶えるためにも、一日一日を大切にし、
けんこう き つ ことし げんき す ほんねん ねが 健康に気を付けて、今年も元気に過ごしまししょう。本年もよろしく願ひ
いたします。



○ご家庭での感染症対策への願ひ

これからの時期はインフルエンザ等の感染症の流行が心配されます。今一度ご家庭での健康観察をより丁寧にお願ひいたします。朝、ご家庭でお子さんの様子が普段と違うようでしたら、すぐーるや連絡帳等を通してお知らせいただけますと幸いです。また、学校での急な発熱や体調の変化で、保護者の皆様に連絡を取り、お迎えのお願ひをする可能性もございます。緊急の連絡先に変更がある場合は、お早めにお知らせください。

また、ハンカチを携行せず、衣服で手を拭く児童が見受けられます。毎日ハンカチを持っていくよう、学校でも伝えているので、ご家庭からお声がけください。

○日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センター災害給付金制度は、けがをした日から2年を経過すると時効となり、給付金請求ができなくなります。学校でけがをし、病院で治療を受けて、まだ給付金請求の手続きをされていない方は、お早目に手続きをお願ひいたします。けがの治療が卒業後も続く場合は、中学校へ引き継ぎをいたしますので、書類の提出をお願ひいたします。



くうき い か 空気の入替えをしよう!!

12月から気温がいきにごがり、学校でもエアコンをつけることが増えました。寒いからといって空気の入替えをせず、エアコンやストーブを使い続けると空気が汚れてきます。空気が汚れると細菌やウイルスが増え、かぜやインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。健康に過ごすためにも部屋の換気をしっかりしまししょう。

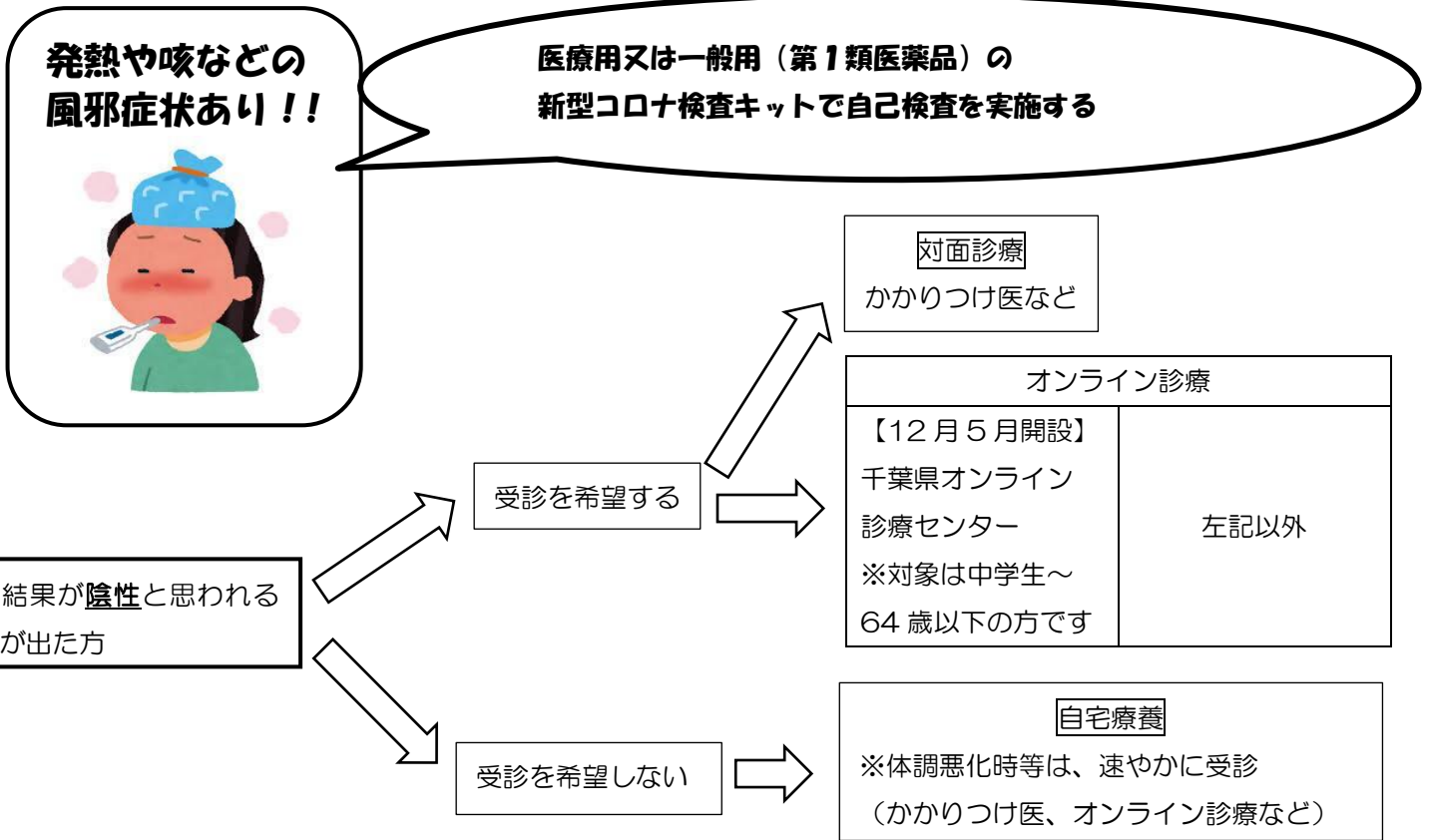
※学校では、常時換気をして、感染症を予防しています。



かっこう 学校だけでなく、
うち お家でも空気を
い 入れ替えるように
しまししょう!

医療受診についてお知らせ ⚠

気温が一気に下がり、乾燥する季節はコロナ感染症だけでなく、インフルエンザも流行する恐れがあります。今までより、医療がひっ迫する恐れがある中、千葉県教育委員長より、今後の外来・療養の流れが示されましたので、お知らせします。確認していただき、ご理解ご協力をお願いいたします。



検査で**陽性**と思われる結果が出た方
千葉県陽性者登録センターに登録してください
※申込前に御用意ください
写真データ（検査キット、身分証明書 など）



<千葉県陽性者登録センター>

- 登録の申込みをすると、千葉県から受付が完了した旨のメールが届きます
- 審査終了後、千葉県から登録が完了した旨のメールが届きます
 - ・メールに療養期間を安心して過ごしていただくための情報が掲載されていますので、ご確認ください。
 - ・パルスオキシメーターや配食のサービス、宿泊療養を希望する場合は必ず申込みが必要です。
- MY HER - SYS(マイハーシス)の登録を求めるSMSが届きます
 - ※健康状況を入力することで毎日の体調チェックに活用できます。



自宅療養

療養中の注意事項は、陽性者登録センターから届いたメールをご確認ください
※症状が重くなったときは受診