

(児童数で配付)

4月

# 給食だより

令和4年4月6日  
千葉市立金沢小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。学年が上がり、みなさんの成長に必要な栄養量も増えます。毎日元気に登校できるようにしっかり給食を食べましょう。また、毎日おいしく、楽しく、子どもたちの健康の支えとなるような給食を作ることを目指します。1年間よろしくお祈いします。

## 保護者の皆様へ重要なお知らせ

### ☆白衣、ランチョンマット、マスクの使用について

給食当番の児童が、金曜日に白衣を家庭に持ち帰ります。洗濯をして、週明けに持たせてください。また、給食時にランチョンマットを、給食当番はマスクを使用します。忘れずに持たせていただけますよう、お祈いします。

### ☆給食費について

給食費の引き落としは、学校徴収金等とともに口座振替で行います。詳しい徴収額等につきましては、6月頃にお知らせします。

### ☆給食または牛乳を中止したいとき

連続して4日以上続けてお休みするため給食を止めたい、牛乳を飲めないのも牛乳だけ中止したいなどの場合は、早めに担任へお申し出ください。申し出を受けた日から5日目以降の給食または牛乳を中止することができます。急に止めることはできませんので、ご承知おきください。

### ☆食物アレルギー等について

食物アレルギー等、食事に関して心配事がございましたら、担任を通じて栄養士までご相談ください。「給食で初めて食べた食材で、アレルギー反応が起きてしまった…」ということがないように、普段から家庭でもいろいろな食材に触れる機会をもたれますようお願いいたします。

#### 食物アレルギーとは・・・

原因となる食物を食べたり触ったりした際に、右のようなアレルギー症状が引き起こされることを言います。食物アレルギーは好き嫌いとは違い、「食べない」のではなく「食べられない」のです。

クラスにも食物アレルギーをもつお友だちがいるかもしれません。その際はご理解とご協力をお願いいたします。

皮膚症状	粘膜症状	呼吸器症状	消化器症状
			
赤み、じんましん、はれ、かゆみ、湿しんなど	白目の充血・はれ、かゆみ、鼻水、口の中のかゆみなど	のどの違和感・かゆみ・締めつけられる感じなど	気持ちが悪くなる、おう吐、腹痛、下痢、血便など
そのほか、頭痛、元気がない、ぐったりする、不機嫌などの神経症状や、脈が速い、手足が冷たい、顔色・唇やつめが白いなどの循環器症状もあります。			

がっこうきゅうしょく  
**学校給食がはじまります！**

がっこうきゅうしょくでは、せいちょうきにある子どもたちのしんしんけんぜんな発達のため、えいようバランスのとれたしょくじのていきょうこころを心がけています。きゅうしょくでは、こんだてかつようしてしょくひんしゆるいどくちようえいようバランスのとれたしょくじなどについて知らせています。また、きせつやちいきぎょうじにちなんだぎょうじしょくもていきょうも提供します。



<p style="text-align: center;">がっこうきゅうしょく <b>学校給食の</b> もくひょう <b>7つの目標</b></p>	<p>①健康な体づくり</p>	<p>②望ましい食生活の お手本に</p>	<p>③助け合い、協力して たのしく食べる</p>
<p>④自然の恵みに感謝する</p>	<p>⑤はたらく人たちに 感謝して食べる</p>	<p>⑥地域の食を知り、未来 に伝える</p>	<p>⑦食を通して社会の しくみを知る</p>

ねんせい ねんせい  
2年生～6年生は4月11日(月)から  
ねんせい  
1年生は4月14日(木)から  
きゅうしょくかいしよてい  
給食開始予定です

