

(家庭数で配付)

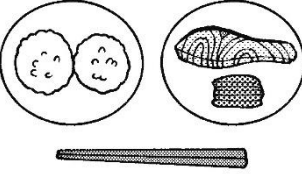
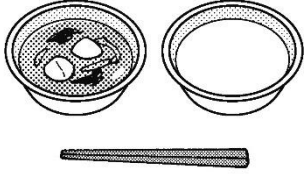
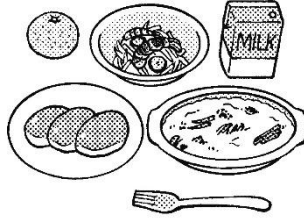
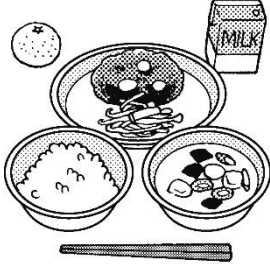
1月

給食だより

令和4年1月6日
千葉市立金沢小学校

あけましておめでとうございます。正月はおせちやお雑煮などを食べて楽しくすごせましたか。年が明け、給食が始まります。1月24日から30日は学校給食週間です。みなさんがいつも食べている給食は、いつから始まったのでしょうか。学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

おにぎりから始まった学校給食

めいじ 明治22年 (給食のはじまり)	しょうわ 昭和22年 (おじいちゃん・ おばあちゃん世代)	しょうわ 昭和58年 (お父さん・お母さん世代)	げんざい 現在 (わたしたち世代)
 <ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・塩さけ ・菜のつけもの 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ミルク(脱脂粉乳) ・トマトシチュー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ツイストパン ・牛乳 ・グラタン ・サラダ ・みかん 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグ ・あえもの ・みそ汁 ・みかん

… 全国学校給食週間で給食について考えよう …

時代とともに食生活や食環境が変化していき、学校給食もより豊かな食事になりました。学校給食は、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

給食では、なんとなく嫌だから食べたくない、という理由で好ききらいしていませんか。好きなものばかり食べすぎていませんか。食べ物に不自由のない時代だからこそ、食べ物を大事にして、自分の健康を考える1週間にしましょう。



ぎょうじしょく 1月のさまざまな行事食

1年をお祝いする正月をはじめ、1月は様々な行事食があります。

1日～ 正月


おせち・雑煮など



おせち料理の一つひとつに、健康に長生きできよう願いが込められています。

7日 七草の節句

七草がゆ



「春の七草」が入ったおかゆを食べて胃をやすめ、1年間の健康を祈ります。

11日 鏡開き

おしるこなど



正月に供えたかがみもちを割り、おしるこや雑煮などにして食べます。

15日 小正月

小豆がゆ



農作物の豊作や家族の健康を願い、小豆がゆを食べます。

1月11日(水)に1月の行事食を提供します。

鏡開きの日はたくさんの小豆とさとうを煮て甘いぜんざいを作ります。また、七草がゆをイメージした「菜飯」も提供します。この機会に1年の行事食を調べてみましょう。

◆12月はフルーツのり合わせを実施しました。

パイナップル、みかん、ラフランス、ぶどうゼリーを1人1個ずつトレーにもり合わせ、様々なフルーツを味わいました。季節のフルーツとして、みかん、ラフランスを取り入れました。ラフランスを初めて食べた児童も多く、りんごや梨との違いを感じながら食べる様子が見られました。



給食で主に使用している食材の産地(12月1日～12月9日)

種類	産地	種類	産地	種類	産地
牛乳	千葉市	大豆	千葉県	たまねぎ	北海道
米	千葉市	じゃがいも	北海道	はくさい	茨城県
パン	北海道、埼玉県、群馬県、茨城県、千葉県	にんじん	千葉県	ごぼう	青森県
		こまつな	千葉県	もやし	栃木県
		だいこん	千葉県	みかん	和歌山県
豚肉	千葉県	きゃべつ	千葉県	りんご	長野県
鶏肉	千葉県	ねぎ	千葉県	ラフランス	山形県