



令和4年5月31日
千葉市立花島小学校

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。気温が高くなってきますので、水分と食事をしっかりととり、暑さに備えましょう。

6月は食育月間です！

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。学校では、教育活動全体を通して食育の推進を図っています。

食育で育てたい「6つの食べる力」



6月の献立

★2日（木）【新たまねぎのかき揚げ】：甘くてみずみずしい、旬の新たまねぎのかき揚げです。旬の味覚を味わいましょう。

★10日（金）【食育の日特別献立】：千葉市内で収穫された「春夏にんじん」をたっぷり使った献立です。地元で獲れた、おいしいにんじんをいただきます。

2年生が「グリンピースのさやむき」をおこないました！

グリンピースが苦手な児童も食べていたようです。2年生のピラフのお皿は、きれいに食べてぴっぴかぴかでした。

旬のえんどう豆は、香りがよく、とても甘かったです！



ピラフの残菜は、とっても少なかったです。2年生のみなさん、ごちそうさまでした！



じっくりと観察しながら、ていねいにさやむきをしていました。



～口座振替（給食費・学校徴収金）のお知らせ～
☆6月27日（月）は、第1期の給食費（4月・5月分）及び学校徴収金の振替日です。納入額決定通知書を確認し、振替日前日までに必要な金額を登録口座にご用意ください。引き落としができない場合、7月15日（金）に再振替を行います。（学校給食費に関するお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909）

6月4日から10日は歯と口の健康週間です！

歯と口の健康について正しい知識を身につけること、むし歯の予防や治療をして歯の寿命をのばし、健康でいられることを目的としています。

給食では8のつく日を「かみかみデー」として、噛みごたえのある食べ物を使用したり、切り方や硬さを変えてよく噛んで食べるように工夫したりしています。よく噛んで食べ、丈夫な歯を作りましょう。そして食べた後は、丁寧に歯磨きをしましょう。

6月の「かみかみデー」は8日（水）です。よく噛んで味わって食べましょう！

《給食で使用した主な食材の産地》

種類	産地	種類	産地	種類	産地	種類	産地
米	千葉	にんじん	徳島 千葉	キャベツ	愛知	しめじ	長野
牛乳	千葉	たまねぎ	千葉	小松菜	千葉	えりんぎ	長野
パン（小麦）	北海道 千葉	じゃがいも	鹿児島	ほうれんそう	茨城	えのきたけ	新潟
豚肉	千葉 青森 山形	さつまいも	千葉	長ねぎ	愛知	パセリ	千葉
鶏肉	岩手	大根	千葉	セロリ	千葉	ぎゅうり	千葉
パインアップル	フィリピン	バナナ	フィリピン	もやし	群馬	アスパラガス	長野
美生柑	愛媛	清見オレンジ	愛媛	セミノール	和歌山	えんどう豆	福島