

千葉市トップスポーツふれあい交流事業

1月7日、千葉市トップスポーツふれあい交流事業として、プロバスケットボールチーム「アルティエリ千葉」のスタッフをお招きしました。

活動の冒頭、コーチからは以下の三つの大切なポイントについてお話がありました。

「挑戦」（失敗を恐れずにやってみる）

「協力」（仲間と助け合う）

「話を聞く」（アドバイスを大切にする）

これらを合言葉に、練習がスタート。

ハンドリングやシュートフォームなど、プロならではの視点で丁寧に指導していただきました。最初は難しそうにしていたお子さんも、コーチのアドバイスを素直に聞き、何度も「挑戦」する姿が印象的でした。

本物の技術に触れ、スポーツの楽しさと、上達するための心の持ち方を学んだ貴重な1日となりました。



プロの技術を、その手に。
指先まで意識を集中させて。

