

口腔衛生指導～２年生・フレンド学級～

１０月７日、２年生とフレンド学級を対象に口腔衛生指導が行われました。

これは、単に「歯を磨く技術」を習得することにとどまらず、生涯にわたる健康の基礎を築くことを目的としています。

１ 歯の知識と理解

- ・ 歯と口の健康の大切さの理解
- ・ 病気の原因と予防方法の理解

２ 望ましい生活習慣と態度の育成

- ・ 正しい歯磨きの仕方の習得
- ・ 食生活の改善

３ 生涯を通じた健康理解

- ・ 歯、口の健康から体の健康へ
- ・ 「自分の歯で生涯を」８０２０運動（８０歳になっても２０本以上自分の歯を保とう）



