

口腔衛生指導～2年生・フレンド学級～

10月7日、2年生とフレンド学級を対象に口腔衛生指導が行われました。

これは、単に「歯を磨く技術」を習得することにとどまらず、生涯にわたる健康の基礎を築くことを目的としています。

1 歯の知識と理解

- ・歯と口の健康の大切さの理解
- ・病気の原因と予防方法の理解

2 望ましい生活習慣と態度の育成

- ・正しい歯磨きの仕方の習得
- ・食生活の改善

3 生涯を通じた健康理解

- ・歯、口の健康から体の健康へ
- ・「自分の歯で生涯を」8020運動（80歳になっても20本以上自分の歯を保とう）



