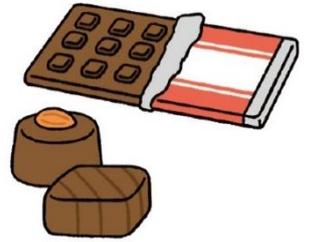


ほけんだより 2月

令和7年1月31日
千葉市立磯辺小学校
ほけんしつ

2月を和風の呼び名で「如月(きさらぎ)」と言います。由来はいくつかありますが、衣(服のこと)を更に着ると書いて「衣更着(きさらぎ)」と呼ばれるようになった説が有力です。大昔の人も寒い時期には重ね着をしていたのですね。こよみの上では春になります。が、しばらくは寒さが続きそうです。気候に合わせて服装を上手に調節しましょう。



そろそろスギ花粉が飛散し始める季節。
特徴を知って賢く対処しましょう。

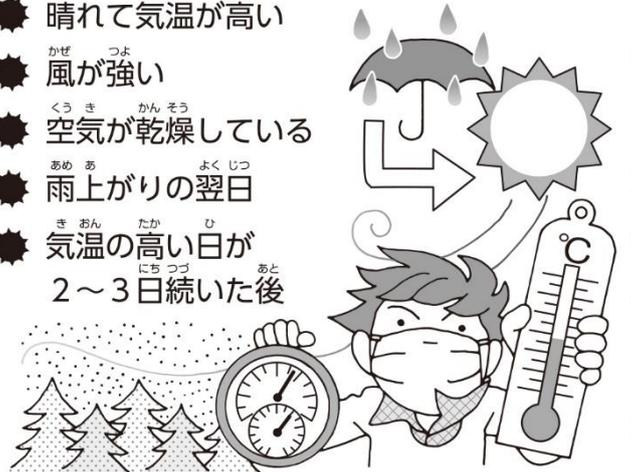
#花粉症注意報？ 危険なのはいつ？



#こんな日に注意

こんな天気の日には花粉がよく飛びます。

- ☀️ 晴れて気温が高い
- 🌀 風が強い
- ☀️ 空気が乾燥している
- ☔️ 雨上がりの翌日
- 🌡️ 気温の高い日が2~3日続いた後



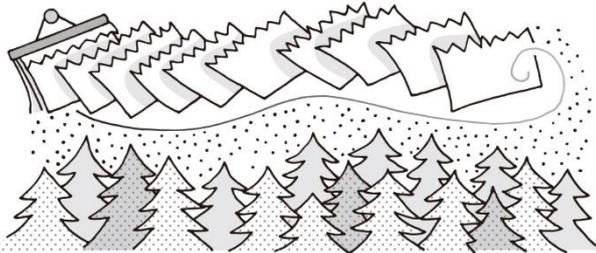
こんなときは花粉症対策の基本を徹底！

- 必要以上の外出は控える
- 花粉が付きにくい服装を
- 室内に入る前に花粉を落とす



#この時期に注意

スギ花粉は飛散開始から1週間後~10日後くらいから量が増え始めます。その後4週間ほどが花粉がたくさん飛散する期間です。



#この時間帯に注意

朝に飛び始めた花粉が都市部に届くお昼前後と、上空に舞い上がった花粉が地上に落下してくる日没後が特に多くなります。

