

ほけんごより 3月

令和7年2月28日
千葉市立磯辺小学校
ほけんしつ

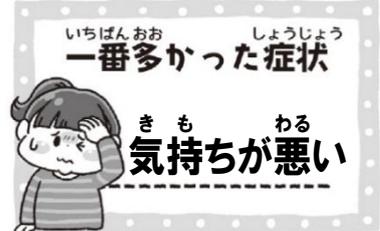
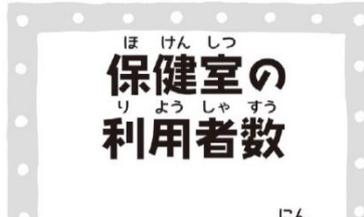


たくさんの思い出が詰まった一年間もしめくくりの時期です。この一年間をふり返って、どんなことが思いうかびましたか。3月9日はサンキューの日だそうです。もし今、心の中に「あの時うれしかったな」「お世話になったな」という人が思いうかんだら、クラスや学校がはなれてしまう前に、ありがたい気持ちを伝えておきたいですね。



いそべしょう ほけんしつ ねんかん 磯辺小 保健室の1年間

R6.4.5~R7.1.31



今年度、けがと体調不良で保健室を利用した人は、1月31日までに776人でした。保健室にほとんど来なかった人もいれば、けがや体調不良でくり返し利用した人もいました。保健室に来る回数は少なければ良い、多ければ良くない、ということはありません。ただ、安全に気を付けることで防ぐことのできるけがや、生活を見直すことで改善するしょう状もあります。この一年間をどのように過ごしたのか、自分自身の生活をふり返ってみましょう。

昨年度よりも来室者が32人減りました。いつもと異なる点として、9月は他の月の2~3倍の体調不良者が保健室を利用しました。熱中しょうの疑いがある人は少なく、また、何か感染しょうが流行していたわけでもありませんでした。夏休み明けのきん張感や、暑さからくるつかれが体に現れたのかもしれない。