

学校医の先生による健康診断も、残りわずかとなりました。下の表は、6月の健康診断スケジュールです。日付、学年、持ち物や気をつけることなどをうちのひとといっしょによく確認してから、当日をむかえましょう。

日付	健康診断	学年	持ち物や気をつけることなど
6月4日(火)	歯科健診(先生)	5年	 <p>歯みがきが不十分な児童が多い、と学校歯科医の先生からご指摘を受けています。毎日の歯みがきをしっかりと行いましょう。</p>
6月10日(月)	歯科健診(先生)	1年、かもめ	
6月13日(木)	歯科健診(先生)	2年	
6月18日(火)	歯科健診(先生)	3年	
6月20日(木)	歯科健診(先生)	4年	



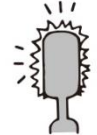
♪5年生にお知らせ♪

6月5日(水)に「全国小学生歯みがき大会」に参加する予定です。全国小学生歯みがき大会とは、教室で動画教材を視聴しながら、歯と口の健康について楽しく学習する取り組みのことで、当日、全員に歯ブラシとデンタルフロスをプレゼントします。お楽しみに♪

歯ブラシのお手入れ

歯みがきが終わった後、歯ブラシのお手入れはしていますか？ 何もしていない人は要注意！
汚れを落としにくくなったり、不衛生になったりするかもしれません。

お手入れのポイント

- 流水で洗い流す**
みがいた後に付いた汚れや細菌を落としましょう。根元の部分にたまりやすいので、要チェック。

- 風通しの良い場所に保管する**
湿ったままでカビや菌が繁殖しやすくなります。乾きやすいように立てて保管するのもポイント。

- 定期的に交換する**
歯ブラシの背中側から見て、毛先がはみ出している時や、1カ月以上使っている時は新しいものにしましょう。


おうちの方へ

- ①直射日光を防ぐため、登下校時にはぼうしの着用をお勧めします。
- ②体を冷やすための物品(せんすやうちわ、冷却パックや冷却シート等)は持参することができます。必ず記名してください。
なお、手持ち扇風機等は、登下校中の使用については安全が確保できず、校内では使用する場面が想定されないため、学校への持参は控えてください。特別な事情があり持参したい場合は、担任までご連絡ください。
- ③紫外線対策のため、日焼け止めクリームの使用をお勧めします。記名し、自己管理ができれば学校で使用してもかまいません。子どもが使うのに適した日焼け止めクリームは、「SPF15以上」「PA++～+++」を目安にし、「無香料」「無着色」の表示があるもの、プールでは「耐水性」「ウォータープルーフ」の表示があるもの、とされています(「学校生活における紫外線対策に関する具体的指針」より)。
- ④特に5～9月頃は、涼しく感じられる日でも水筒は毎日持ってきてください。のどがかわいていなくてもこまめに水分をとるよう、学級でも指導しています。
- ⑤各種健診の後、病気や異常の疑いがある場合には、健診から2週間以内に受診をお勧めする手紙をお渡しします。病気や異常の疑いがない場合には、6月末頃に配付する予定の「健康カード」に結果を記載しますので、その際にご確認ください。なお、歯科健診結果については、むし歯等の有無に関わらず、全員に配付します。
- ⑥受診をお勧めする手紙の下部は、それぞれ「受診報告書」になっています。受診したら担任まで随時ご提出ください。