

# ほけんだより 7月

令和6年6月28日  
千葉市立磯辺小学校  
ほけんしつ

7月7日は七夕です。織姫と彦星がなぜ1年に1回しか会えないのか知っていますか。もとは二人とも働き者でしたが、いっしょに過ごすのが楽しくて仕事をしなくなり、神様におこられてしまったのです。さて、あと2週間夏休みが始まります。楽しくても生活リズムをくずさないようにして、夏休み明けも元気に登校してきてください。



夏の学校に  
←たら妖怪たちが現れて  
学校みんなが  
←たらになっちゃった!  
それぞれの妖怪に合った  
正しい生活攻撃で  
退治しよう!

## ←たら妖怪をやっつけろ

正しい生活攻撃はどれかな  
選んだ攻撃の数字を  に書いてね

- |   |            |
|---|------------|
| 4 | 早起き        |
| 5 | 外で遊ぶ       |
| 1 | ゲームは時間を決める |
| 2 | 早寝         |
| 6 | 朝ごはんを食べる   |
| 7 | 手を洗う       |
| 3 | お手伝いをする    |
| 8 | 病院に行く      |

**夜ふか死神**  
夜ふかしばかりしている死神

とりつかれると...

夜ふかして寝不足になり  
授業中に寝てしまう  **A**

**朝寝ぼ牛鬼**  
朝寝坊する牛鬼

とりつかれると...

朝起きられなくなって  
学校に遅刻する  **B**

**朝ごはんぬ  
キジムナー**  
朝ごはんを食べないキジムナー

とりつかれると...

朝ごはんを食べなくなって  
力が出ない  **C**

**手を洗わな一本  
だたら**  
絶対に手を洗わない一本だたら

とりつかれると...

手を洗わなくなって  
病気になりやすくなる  **D**

**お手伝いしな  
一反木綿**  
お手伝いを一切しない一反木綿

とりつかれると...

全くとお手伝いをしなくなり  
おうちの人が怒られる  **E**

**病気放ちょうちん  
おばけ**  
病気でも病院に行かないちょうちんおばけ

とりつかれると...

病院に行かなくなり  
ケガや病気が悪化する  **F**

**ごろごろくろ首**  
一日中ごろごろしているろくろ首

とりつかれると...

毎日ごろごろしてしまい  
体力が落ちる  **G**

**ずっとゲーむじな**  
一日中ゲームをしているムジナ

とりつかれると...

ゲームをやめられなく  
なって目が悪くなる  **H**