

ほけんだより 9月

令和6年8月26日
千葉市立磯辺小学校
ほけんしつ

9月13日ころは「鶺鴒鳴」といわれ、こよみの上ではセキレイ（鳥の一種）が鳴き始める時期とされています。セキレイはもともと冬鳥ですが、昭和になってからは全国で見られるようになり、今では一年中鳴き声を聞くことができます。街中でも見かける身近な鳥なので、「チン チン」とかわいく鳴く声に耳をかたむけてみましょう。



タイムスリップ探偵 早く治った謎を解け!

ケース1+

運動場で転んでケガをした

Aさん

傷口を水で洗った。

Bくん

そのままにした。

わかったぞ! 早く治ったのは **Aさんだ!**

砂や泥がついたままだと、傷口からばい菌が入ってしまうからね。水で洗って清潔にしよう。

ケガをした後の行動を見てみよう。>>>

ケース2+

熱いフライパンを触ってやけどした

Cさん

水道水で5分以上冷やした。

Dくん

氷で5分以上冷やした。

わかったぞ! 早く治ったのは **Cさんだ!**

氷だと冷えすぎて皮膚を傷つけるかも。水で冷やして、やけどの進行を遅らせたり、痛みを和らげたりしよう。

ケガをした後の行動を見てみよう。>>>

ケース3+

校庭でサッカーをしていてぶつかった

Eさん

動けそうだったから傷口を洗って、そのまま帰った。

Fくん

無理に動かさず、保健室で固定して冷やした。

わかったぞ! 早く治ったのは **Fくんだ!**

無理に動かすとケガが悪化するよ。打撲やねんざをしたときは、「安静、冷やす、圧迫、拳上」(RICE)を覚えておこう。

ケガをした後の行動を見てみよう。>>>