

こう えいせいしどう 「口く衛生指導」をしていただきました



9月24日（火）に、千葉市教育委員会保健体育課より歯科衛生士の先生2名をお招きし、2年生とかもめ学級を対象に「口く衛生指導」をしていただきました。

2年生は「生えてくるよ おとなのは」をテーマに行いました。前半は「歯の王様」である第一大きゆう歯を観察し、後半は模型を使いながら歯の場所や形に合わせた正しいブラッシングの方法を教えてくださいました。フッ素入り歯みがきざい（歯みがき粉）の正しい使用量とフッ素の力を発揮させるうがいの仕方

も学び、「こんなにたくさんつけるの?」「うがいは1回だけって変な感じ。」というおどろきの声が多く聞こえてきました。かもめ学級は「たべたらみがこう」をテーマに行いました。前半はむし歯の原因となるミュータンスきが好むおやつを、砂糖入り、砂糖なしに仲間分けし、歯と口の健康によいおやつを選び方を考えました。後半は歯こうの染め出しを行いました。染め出しざいにより赤く染まった自分の歯を見て、一人一人、いつもの歯みがきでみがき足りない部分を知ることができました。ご用意いただいた教材を使用しながら、どの学級も楽しく学習できた1時間でした。参観にいらっしゃった保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。



「いただきます」と「ごちそうさま」

みなさんが毎日食べているごはんには、じつはいろんな人が関わっています。

スーパーでは小分けに包装された野菜や、切り分けられたお肉・お魚が並んでいます。それまでの間に、野菜を育て収穫したり、魚を獲ってさばいたりしてくれた人がいます。

そして食卓に並ぶまでの間には、そうした食



材を選び、味付けや栄養を考えながら料理をしてくれた人がいます。

「いただきます」「ごちそうさま」はそういった人たちを含め、食事を準備してくれた人への感謝の気持ちが込められたあいさつ。

11月23日は勤労感謝の日。ごはんの時間には、このことを思い出しながら手を合わせてみてください。



おうちの方へ

- ①本日、「健康カード」をお配りしました。夏休み明けに測定した身長、体重、細菌尿検査（1年生のみ）、脊柱側弯検査（6年生のみ）の結果を記載しています。お子さんと一緒にご確認いただき、**押印後、11月7日（木）までに担任へご提出ください。**
- ②過日すぐでもお伝えした通り、マイコプラズマ感染症に罹患する児童や、診断はされなかったものの咳の症状が長く続く児童が増えています。学校では、風邪症状により体調がすぐれない場合や咳がよく出ている場合には、マスクを着用するよう指導しています。この機会に、**ランドセルに常備をお願いしているマスクの残り枚数をご確認ください。**咳エチケットにご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。