



令和7年9月30日
千葉市立磯辺小学校
ほけんしつ

ながかった夏もようやく終わり、秋の気配を感じるようになりました。もう少しすすしくなれば、街路樹の葉も色づいてくるでしょう。紅葉は木々の冬支度とも言われています。私たちもそろそろ衣がえの時期です。朝晩と日中の寒暖差が大きくなり、体調をくずしやすい時期でもあります。服装で調整しながら、毎日を元気に過ごしましょう。



目に良い食べ物を 食べていますか？

目に良い栄養があるのを知っていますか。食欲の秋に、目に良い栄養が豊富な食べ物を積極的に食べてみてください。

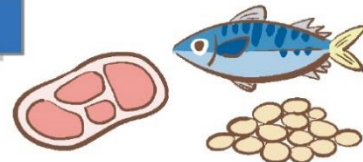
ビタミンA

目の表面を覆う膜などを健康に保ちます。



ビタミンB1

目の疲れをやわらげます。



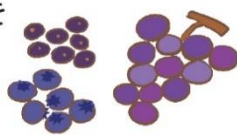
ビタミンB2

目の細胞の成長や回復を助けます。



アントシアニン

目の表面の膜を保護したり、目の疲れをとったりします。



ルテイン

目の病気の症状改善や予防につながることもあります。



下の表は、10月の健康診断スケジュールです。日付、学年、持ち物や気をつけることなどをおうちの人といっしょによく確認してから、当日をむかえましょう。

日付	健康診断	学年	持ち物や気をつけることなど
10月1日(水)	細菌尿検査(1次2回目)	(1年)1次未提出者	【持ち物】尿検体(おしっこ) 1次はこれで終了です。これ以降は出せません。 2次対象者は、忘れずに持ってきてましょう。
	(2次1回目)	該当者	
10月7日(火)	心電図検査	1年	【持ち物】体操服 心臓の動きを調べます。 <u>かわいいお知らせは、本日9月30日に配信しています。</u>
10月22日(水)	細菌尿検査(2次2回目)	2次未提出者	【持ち物】尿検体(おしっこ) 2次はこれで終了です。これ以降は出せません。
10月23日(木)	秋の歯科健診(先生)	1・5・6年、かもめのうち対象者	春の歯科健診でむし歯になりかけていた人と、歯肉えんになりかけていた人が対象です。対象者は、春に行った歯科健診結果のお手紙にてお伝えしています。
10月30日(木)		2・3・4年のうち対象者	

感染症になった際の提出書類が変わります

すでにお手紙の配付とすぐーる配信でお知らせしている通りですが、千葉市立学校では**今年度10月1日より**、「登校許可証明書」「インフルエンザにおける療養報告書」「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」「療養報告書（臨時）」を廃止し、**保護者が記入した「療養報告書（千葉市版 2025.10 月～）」に様式を統一します。**

Q1 簡単に、何が変わったの？

- ①どの感染症にかかった場合でも、学校に提出する書類を医師に記入してもらう必要がなくなり、保護者が記入することになりました。
- ②感染症により異なっていた様式を1種に統一しました。どの感染症にかかった場合でも、同じ様式が使えます。

Q2 なぜ変更するの？

- 【保護者】登校許可証明書をもろうためだけに再度受診する時間の負担軽減、文書料の負担軽減になります。
- 【病 院】業務負担の軽減になります。

Q3 病院を受診しなくてよかったということ？

これまで通り、初回の受診は必要です（感染症と診断するのは医師であるため）。

Q4 新しい用紙はどこでもらえるの？

9月24日に、説明文とあわせて全校児童に1枚ずつ紙で配付しています。また、同日にすぐーるでもデータを配信しています。今後、千葉市教育委員会のホームページおよび磯辺小学校のホームページからもダウンロードできるようになります。

Q5 病院は受診しておらず、検査キットで陽性の判定が出た。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に関しては、「療養報告書（千葉市版 2025.10 月～）」の「受診した医療機関名」に「検査キット陽性」等と記入してください。※原則として、受診をお勧めしています。

Q6 医師から「症状が良くなった頃にもう一度受診して」と言われている。

医師の指示に従い、再度受診してください。

Q7 医師がこれまで提出していた書式の「登校許可証明書」を記入してくれた。

学校に提出していただけます。ただし、文書料が発生しています。病院に文書料の返金を求めることはできません。

Q8 医師により「〇〇の疑い」と診断された場合は？

確定診断と同様に扱えます。

Q9 家族が「〇〇」の感染症にかかっているのに、この子も同じ感染症にかかっていると思う。

これまで通り、病院に相談・受診をしてください。保護者の判断で感染症と確定させることはできません。

***その他ご不明な点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。**



おうちの方へ

夏休み明けに測定した身長と体重を記録した「健康カード」は、10月末頃を目安にお配りする予定です。6年生の脊柱側弯検査及び1年生の細菌尿検査の結果もあわせてお知らせするため、それらの結果が届くまでもう少しお待ちください。