



令和7年9月30日  
千葉市立磯辺小学校  
ほけんしつ

ながなつああきかはいかんすこ  
長かった夏もようやく終わり、秋の気配を感じるようになりました。もう少しすずしく  
なれば、街路樹の葉も色づいてくるでしょう。紅葉は木々の冬支度とも言われています。  
わがじこもじきあさばんにちゅうかんだんさおおたいちょう  
私たちもそろそろ衣がえの時期です。朝晩と日中の寒暖差が大きくなり、体調をくず  
しやすい時期もあります。服装で調整しながら、毎日を元気に過ごしましょう。



## 目に良い食べ物を? 食べていますか?

めよえいようし  
目に良い栄養があるのを知って  
いますか。食欲の秋に、目に良い  
えいようほうふたものせっきょくてきた  
栄養が豊富な食べ物を積極的に食  
べみてください。

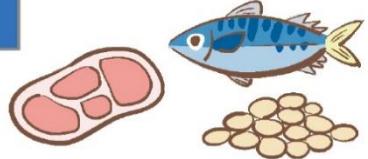
### ビタミンA

めひょうめんおおまく  
目の表面を覆う膜など  
を健康に保ちます。



### ビタミンB1

めつか  
目の疲れを  
やわらげます。



### ビタミンB2

めさいぼうせいじょうかいふく  
目の細胞の成長や回復  
を助けています。



### アントシアニン

めひょうめんまく  
目の表面の膜を  
保護したり、  
目の疲れを  
とったりします。



### ルテイン

めびょうき  
目の病気の  
症状改善や  
予防に  
つながることもあります。



したひょうがつけんこうしんだん  
下の表は、10月の健康診断スケジュールです。日付、学年、持ち物や気をつけることなどをおうちの人といっ  
しょによく確認してから、当日をむかえましょう。

ひづけ 日付	けんこうしんだん 健康診断	がくねん 学年	もものき 持ち物や気をつけることなど
10月 1日 (水)	さいきんにょううけんさ 細菌尿検査 (1次2回目)	(ねん)1次未提出者 じみていしゅつしゃ	【持ち物】尿検体 (おしつこ) 1次はこれで終了です。これ以降は出せません。 2次対象者は、忘れずに持ってきてましょう。
	じ (2次1回目)	かいとうしゃ 該当者	【持ち物】体操服 心臓の動きを調べます。くわしいお知らせは、 <u>本日9月30日に配信しています。</u>
10月 7日 (火)	しんでんすけんさ 心電図検査	1年 ねん	【持ち物】尿検体 (おしつこ) 2次はこれで終了です。これ以降は出せません。
10月22日 (水)	さいきんにょううけんさ 細菌尿検査 (2次2回目)	じみていしゅつしゃ 2次未提出者 ねん	【持ち物】尿検体 (おしつこ) 2次はこれで終了です。これ以降は出せません。
10月23日 (木)	あき 秋の歯科健診 (せんせい先生)	1・5・6年、かもめ のうち対象者 たいしょうしゃ	はる 春の歯科健診でむし歯になりかけていた人 と、歯肉えんになりかけていた人が対象で す。対象者は、春に行つた歯科健診結果のお 手紙にてお伝えしています。
10月30日 (木)		2・3・4年 たいしょうしゃ のうち対象者 ねん	

おうちの方へ

# 感染症になった際の提出書類が変わります

すでにお手紙の配付とすぐーる配信でお知らせしている通りですが、千葉市立学校では**今年度10月1日より**、「登校許可証明書」「インフルエンザにおける療養報告書」「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」「療養報告書（臨時）」を廃止し、**保護者が記入した「療養報告書（千葉市版 2025.10月～）」に様式を統一します。**

## Q1 簡単に、何が変わったの？

- ①どの感染症にかかった場合でも、学校に提出する書類を医師に記入してもらう必要がなくなり、保護者が記入することになりました。
- ②感染症により異なっていた様式を1種に統一しました。どの感染症にかかった場合でも、同じ様式が使えます。

## Q2 なぜ変更するの？

- 【保護者】登校許可証明書をもらうためだけに再度受診する時間の負担軽減、文書料の負担軽減になります。  
【病院】業務負担の軽減になります。

## Q3 病院を受診しなくてよくなったということ？

これまで通り、初回の受診は必要です（感染症と診断するのは医師であるため）。

## Q4 新しい用紙はどこでもらえるの？

9月24日に、説明文とあわせて全校児童に1枚ずつ紙で配付しています。また、同日にすぐーるデータを配信しています。今後、千葉市教育委員会のホームページおよび磯辺小学校のホームページからもダウンロードできるようになります。

## Q5 病院は受診しておらず、検査キットで陽性の判定が出た。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に関しては、「療養報告書（千葉市版 2025.10月～）」の「受診した医療機関名」に「検査キット陽性」等と記入してください。※原則として、受診をお勧めしています。

## Q6 医師から「症状が良くなった頃にもう一度受診して」と言われている。

医師の指示に従い、再度受診してください。

## Q7 医師がこれまで提出していた書式の「登校許可証明書」を記入してくれた。

学校に提出していただけます。ただし、文書料が発生しています。病院に文書料の返金を求めることはできません。

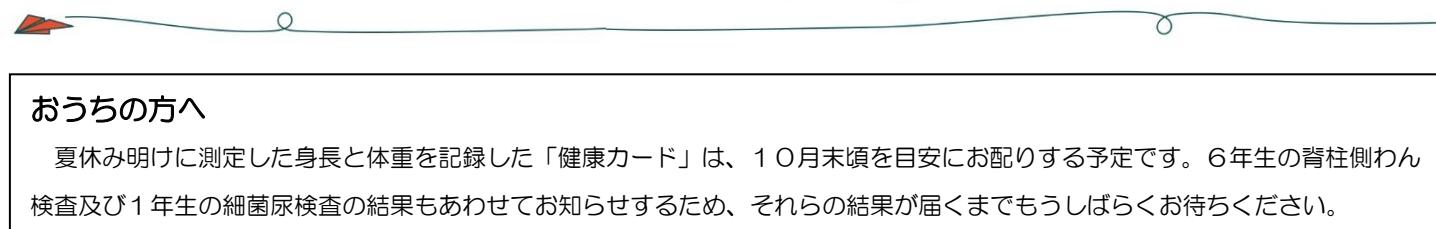
## Q8 医師により「〇〇の疑い」と診断された場合は？

確定診断と同様に扱えます。

## Q9 家族が「〇〇」の感染症にかかっているので、この子も同じ感染症にかかっていると思う。

これまで通り、病院に相談・受診をしてください。保護者の判断で感染症と確定させることはできません。

\*その他ご不明な点がありましたら、養護教諭までお問い合わせください。



おうちの方へ

夏休み明けに測定した身長と体重を記録した「健康カード」は、10月末頃を目安にお配りする予定です。6年生の脊柱側弯症検査及び1年生の細菌尿検査の結果もあわせてお知らせするため、それらの結果が届くまでもうしばらくお待ちください。