



学校だより わかば



千葉市立千城台わかば小学校
児童数 409名
Tel 237-1004

学校教育目標 心豊かで 個性が輝く 子どもの育成

— ご家庭での体調管理にご協力を —

校長 中村 英明

9月のはじめに以下のような新聞の記事を目にしました。「観測史上最も暑かった今年7月に続き、8月もここ126年で最も暑かったことが気象庁のデータ分析からわかった。(中略)9月も猛暑が続くとみられ、気象庁は引き続き体調管理に注意を呼び掛けている。(9/2(土)朝日新聞一朝刊1面より抜粋)」記事にあったとおり、夏休みが明け、学校生活が再開してからも、猛暑が続く、様々な教育活動に制限がある状況が続いています。また或る記事には、熱中症を予防するための5つのポイントとして、①十分な睡眠を確保する ②朝食をしっかり取る ③水分・塩分を適宜補給する ④予防グッズを効果的に活用する ⑤何よりも無理や我慢をしない が挙げられていました。わかば小でも定期的にWBGT(暑さ指数)を計測し、屋内外での活動を実施するにあたっては細心の注意を払っています。

また、心配されるのは熱中症だけではありません。先日、教育委員会からの「すぐーる」にもあったように、千葉市内では夏季休業明けより、「インフルエンザ」や「新型コロナウイルス感染症」による学級閉鎖や学年閉鎖を実施する学校が増えています。(若葉区内でも同様の状況になっている学校があります)この夏の猛暑による疲労等で体力を奪われた状態であると様々なウイルスへの抵抗力も失われがちです。さらにこれからの季節の変わり目には、朝晩の寒暖差の大きさに身体の調整機能がついていくことができず、体調を崩してしまうことも心配されます。そこで各家庭におきましても以下の点について、ご協力いただきますようお願いいたします。

- 毎日の健康観察を丁寧に行う。
- 栄養バランスのよい食事の摂取や十分な休養・睡眠をとる。
- 体調が悪い場合には無理をせず早めに休養をとる。

つきましては、7月の「学校だより」でもお伝えしたところではありますが、重ねてお願いをいたします。朝起きた時にお子さんの体調がすぐれない様子であれば、家でゆっくりと休養に努め、健康の回復を最優先するようにしてください。また、お子さんが登校後に具合が悪くなった時には、学校から保護者の方に電話連絡をいたします。場合によってはご勤務先にも連絡をさせていただくこともありますので、ご勤務先や緊急の連絡先に変更があった時には、遅滞なく担任までお知らせください。

10月5日の前期終業式までおよそ2週間となりました。前期のまとめであるこの時期に有意義な教育活動を行うことができるように、わかば小でも、子どもたちの健康観察の徹底や教室の換気、手洗い等、感染症の予防に努めるようにしていきます。