



みらいっ子



令和5年11月30日
千葉市立千城台みらい小学校
学校だより・第8号
千葉市若葉区千城台東3-18-1
☎ 043-236-1511

自分を好きになろう！

肌寒い天候の中、11月1日に運動会を行いました。当日は、急なインフルエンザの流行のため1年生が学級閉鎖という状況の中での開催となりましたが、みらいの会の皆さんをはじめ、保護者の皆さんのおかげで子供たちは力いっぱい活動することができました。ご理解・ご協力ありがとうございました。また、1年生につきましては、12月2日の学習参観の際に改めて行いますので、保護者の皆様、応援よろしくお願いたします。

運動会の徒競走では1位になれた子もいれば、なれなかった子もいます。ダンスやソーランが思うようにできた子もいれば、うまくいかなかった子もいると思います。

青山学院大学教授で小児精神科医の古荘純一氏によると日本の子供は10才以降、思春期にかけて自己肯定感が低い状態が続く傾向があると著書の中で書いています。また、別の調査では「自分のことが好きですか」という問いに「好きではない」と約半数の中学生が回答し、自己肯定感が低くなり始めるターニングポイントは9～12歳くらいではないかと報告されています。

自己肯定感とは、「自分には生きる能力があり、幸せになるだけの価値がある」と自分自身を肯定できる感情のことです。一般的に自己肯定感とは2つの要素から成り立っているといわれています。



1つめは自分の苦手なものも含め自分自身のすべてを肯定する『絶対的自己肯定感』です。ありのままを受け入れてもらえる共感的な人間関係で育てられていきます。

2つめは結果や他の人からの相対的な評価である『社会的自己肯定感』です。努力による達成感や成功体験によって育てられていきます。

特に小学校の時期は、『絶対的自己肯定感』を高めることが大切です。自分自身の苦手なことを受け入れて自分自身を好きになると、自分だけでなく他の人に対しても優しく受け入れられるようになり、すべてを受け入れた上で物事を前向きに考えることができるようになります。また、他の人の評価を気にし過ぎることがなくなり、自分の判断や価値観に則って行動できるので、いろいろなことに挑戦するようになります。たとえ失敗したとしても立ち直る力が身に付いていきます。これは自分や他の人の苦手なことを肯定することにつながり、いろいろな視点から物事を柔軟に考える習慣が身に付いているからです。

12月2日には今年度2回目の学習参観を行います。ぜひお子さんの学習に取り組む様子をご覧ください、頑張りをお子さん褒めてあげてください。

学 校 長

11月の行事から

長柄げんきキャンプ（20日～22日・おおぞら学級）

千葉市少年自然の家で3日間過ごしました。野外炊飯でカレーを作ったり、クライミングウォールに挑戦したりしました。自分でできることを増やしたり、生活に必要な力を伸ばしたりすることができました。色づく木々に囲まれ、ゆったりとした中で充実した時間を過ごしました。



12月の行事予定

- 2日(土) 特別日課 学習参観 みらい小フェスタ
弁当持参(弁当を注文した児童を除く)
- 4日(月) 振替休業
- 8日(金) 校外学習(4年・市科学館)
- 11日(月) クラブ活動
- 12日(火) 校外学習(6年・東京)
- 13日(水)～15日(金)
特別日課 個人面談(希望者)
- 18日(月) 校外学習(5年・東京)
- 19日(火) 昔遊びの会(1年)
- 20日(水) 薬物乱用防止教室(6年)
- 21日(木) 給食終了
- 22日(金) 特別日課 冬休み前集会 お弁当の日
- 23日(日)～1月8日(月) 冬休み
- 27日(水) 学校閉庁日
- 28日(木) 学校閉庁日



お知らせ

12・1月のスクールカウンセラー来校日

	12月 7日(木)	13:00～16:00	
12月14日(木)	9:00～12:00	12月21日(木)	13:00～16:00
		1月18日(木)	13:00～16:00
1月25日(木)	9:00～12:00		

カウンセラーへの相談をご希望の方は、担任または教頭に連絡帳か電話でご連絡ください。

転出の可能性が生じた場合は速やかにお知らせください

転出や転入によって、来年4月の学級数に影響を及ぼすことがあります。転出の可能性が生じたときは、確定する前の段階でも結構ですので、速やかに担任にお知らせください。

給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ 千葉市教育委員会より

12月25日(月)は、給食費および学校徴収金の第6期(11月分)の振替日です。前日までに口座残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、1月15日(月)に再振替を行います。

〈問合せ先〉学校給食費 市保健体育課 ☎043-245-5909/学校徴収金 本校教頭 ☎043-236-1511

運動会・学校評価に係るアンケート ご協力ありがとうございました

運動会は、開校以来初めて、全校児童が一堂に会し、人数制限なく保護者や地域の方にご覧いただく“完全”な形での実施となりました。かつては、午後まで競技が行われたり、ご家族でお弁当を食べたり、応援団を結成して始業前や放課後に練習をしたりすることもありました。いまは、授業時間の確保や、早朝・放課後に登下校することの安全面の課題、気温による体調面の心配などへの対応も求められています。子供たちにどんな力を付けさせたいかという「ねらい」を明確にして、規模や見栄えに捉われることなく、よりよい教育活動の形を追求していきます。観覧マナーや片付けにもご協力いただき、ありがとうございました。

また、学校評価に係るアンケートにも、ご多用のところご回答いただき、ありがとうございました。いただいたご意見を、これからの学校運営に生かしてまいります。アンケートの結果は、1月以降にご報告します。

