

# ラグビー部

## 1、部活動紹介

稲毛高校ラグビー部は、過去には関東大会に出場したこともある伝統ある部活です。部員のほぼ全員が入学からラグビーを始めるため、基礎から安全に学んでいくことができます。先輩が偉そうに後輩に指示や指導することはなく、チーム一丸となって目標に向かって日々努力できる良い雰囲気部の部活です。皆さんもチームの一員となって、卒業後も良い関係が長く続く仲間と充実した学校生活を手に入れませんか？

## 2、活動日

月 火 木 金 土 (OFF は基本 水 と 日) 部活動の日程は部員と顧問で相談し合いながら決めています。勉学の時間もきちんと確保できます。成績が学年でトップクラスの部員もあり、文武両道を目指しています。

## 3、ラグビーの魅力

ラグビーのイメージを聞くと、「痛そう」「怖い」「怪我しそう」「危なそう」などネガティブな言葉をよく聞きます。しかし実際にラグビーを経験すると「楽しい」「やりがいがある」「一番楽しいスポーツ」などと感想がひっくり返ります。それは何故かという、誰にでも活躍のチャンスがあり、チームメイトと達成感の共有ができるからです。ラグビー以外のスポーツを一つ頭に思い浮かべてください。そのスポーツで活躍する人はどんな選手ですか？・・・きっと「足が速い」「背が高い」「投げる球が速い」など身体能力一つで活躍できるかどうかが決まってしまうことがほとんどだと思います。しかしラグビーは足が遅くても力のある選手がいたり、体が小さくても素早い選手がいたり様々な選手に役割があり活躍できる場所があります。また主要スポーツに比べてフィールドプレイヤーの人数が1チーム15人と多いため、個人のミスもチームメイトがカバーしてくれますし、自分もカバーに回ることがあります。いわゆる「One for All, All for One」の精神です。またラグビーに携わると、「品位・情熱・結束・規律・尊重」という言葉の大切さを学ぶことができます。ラグビーに限らず、高校卒業後の長い人生においても必要となる人間力にはこの5つの要素が備わっていると思います。怪我をしない、相手に負けたくない、かっこよくなりたい・・・理由は様々ですが、体を鍛えることによって自分に自信もつきます。

**身体的にも精神的にも大きく成長できること。それがラグビーの魅力です。**