

## △ ヨット部 △



### 1. 部活動紹介

こんにちは！ヨット部です△

皆さんは、ヨットに乗ったことがありますか？きっと、ないですね。

全国的にも珍しいヨット部が・・・、ココにはあります！

大海原を自然の風を使って進む爽快感・・・

**高いレベルであっても、男女差はほとんどありません。力がある人が勝つわけでも、体力がある人が勝つわけでもありません。相手の艇との駆け引きによって勝敗が決まるヨットレース…**

**非常に魅力的な戦いがあなたを待っています！！！！**

## **活動実績**

**中学校・・・国体予選に出場！**

**全国中学校選手権大会に出場！**

**高校・・・国体出場！**

**全国高等学校総合体育大会**

**(インターハイ)に出場！**



## **2. 練習日**

**平日 月・火・水 … 休み**

**木・金 … 1時間程度の活動**

**(筋力トレーニング、ミーティング、艇整備)**

**土・日・祝日**

**(場所: 稲毛ヨットハーバー)**

**7時45分 集合、準備(9時に出艇できるように、艀装。)**

**9時~12時 帆走練習**

**12時~13時 昼食、休憩**

**13時~16時 帆走練習**

**16時~17時 解装 17時過ぎ解散**

### 3. 活動方針

- ・ヨットを通して自然と親しみ、心身の健全な発達を図る。
- ・道具を大切にし、常に感謝の気持ちをもって活動する。
- ・中高一緒に活動をする中で、互いを尊重する心を育てるとともに、より高い技術の習得を目指す。

### 4. 年間の主な活動計画

4月 新人勧誘

5月 稲毛ウィークヨット選手権大会、県大会、千葉市民大会、千葉市長杯

6月 関東大会(山中湖)、国体予選(ダブル)、千葉県オープン

7月 国体予選(シングル)、全国中学校ヨット選手権大会(香川県)

8月 インターハイ

9月 オータムシガッタ、千葉市長杯、

10月 国民体育大会(千葉)

11月 新人戦、千葉県選手権、千葉市中学校新人体育大会

3月 関東選抜(葉山)

## **5. 必要なもの**

**・風を通しにくい服(ウィンドブレーカー等)、滑りにくい靴(初めのうちは運動靴で)、帽子、手袋、着替え、弁当および水筒**

## **6. 部費等**

**・1ヶ月 2,000 円で、年間 4 回に分けて徴収。遠征時の経費は別途集金**

## **7. その他**

- ・ライフジャケット購入**
- ・冬季には、ウエットスーツかドライスーツの購入**
- ・天候によって活動日が変更になる場合がある**
- ・基本的に活動は、中学校と高校の合同で実施**

●**高校3年…13人**  
**2年…8人**  
**1年…12人**

●**中学3年…4人**  
**2年…4人**  
**1年…8人**