

# 卓球部



## 1 部活動紹介

卓球部は高校生から中等1年生まで、全員が同じ場所で活動しています。高校生は高校生の中学生は中学生の目標に沿って活動していますが、お互い良い刺激になっています。

卓球は小さい頃から経験のある人はわずかで、ほとんどの選手が中学校からそのキャリアをスタートします。課題意識を持った自発的な活動で、試合に勝てる技術も身に付きます。高校生も含めて、初心者大歓迎です。一緒に技術向上を目指して頑張りましょう。

活動場所：小体育館（体育館1階 卓球台15台）

在籍部員数【6月現在】

高校3年	男子5名	中学3年	男子3名		
高校2年	男子9名	女子4名	中等2年	男子9名	女子3名
高校1年	男子8名	女子2名	中等1年	男子5名	女子5名

## 2 活動日・活動予定

練習の予定：平日3日程度（中学生は1～2時間 高校生は最大2時間半）

休日は大会と大会前の練習のみ。（土曜午前の3時間程度）

また近隣の高校や中学校と練習試合を入れることもあります。

活動内容：ラリー練習だけでなく、課題練習や多球練習を取り入れ、中等1年からともかく台について実際にボールを打ちます。×走り込み ×筋トレ ×球拾い

主な大会

中学	市民総体（4月）	市総体（7月）	夏季大会（8月）	新人戦（10月）	1年生大会（12月）	冬季大会（2月）	地区大会（年2回6月・1月）
高校	関東・県総体予選（4月）	市民総体（5月）	ランク別（8月）	夏季大会（8月）	新人戦（10月）	公立校大会（7・3月）	

## 3 最近の主な実績

中学	令和4年度	市総体	男子ダブルス	千葉市3位
	令和4年度	1年生大会	女子個人第3位	男子個人第5位（県大会出場）
高校	令和3年度	新人戦	男子団体	第8地区3位（県大会出場）
			男女ともシングルス・ダブルスで	県大会出場
	令和4年度	関東・県総体	男子シングルス	（県大会出場）
		新人戦	女子シングルス	（県大会出場）

男女とも中等入学後  
卓球を始めた1年生

