



# 末 広

千葉市立末広中学校  
学校だより第9号  
令和7年12月23日発行

## 冬休みを迎えるにあたって

校長 榊原 英記

千葉市内でも例年以上にインフルエンザなどの感染症が流行しています。中学生ともなれば体調の管理は基本的には自己管理です。もちろん本人がいくら努力しても、どうしてもならない場合もあります。しかし、自らの努力により未然に防ぐことができるのではないかと思います。体調を崩す原因の一つとして睡眠不足があげられます。「夜更かしをしない」と決意し自分の意志で習慣化すること、それが自己管理です。以前発行した、保健だよりには、生活のリズムを整えるポイントを3つ挙げています。①寝る前にスマホを見るのをやめて早く寝る。②朝は余裕をもって同じ時間に起きる。③ゆっくり朝食を食べて一日をスタートする。いよいよ明日から冬休みが始まります。いつもより多めの睡眠で、心と体の疲れをリセットし、家族とたくさんの行事を楽しんでほしいと思います。全校集会では、交通事故に気を付けること、規則正しい生活を行うこと、家族行事に積極的に参加すること、この3点を生徒たちに伝えました。生徒達には、自己管理をしっかりと行うことで規則正しく生活し、有意義に冬休みを過ごしてほしいと思います。

さて、年が明ければ、3年生にとっては進路決定の時期となります。1月中旬の私立高校受験、2月中旬の公立高校受験と心休まることのない日々が続きます。受験(受検)ともなれば、すべての生徒にとってうれしい結果になるとは限りません。第二希望もあれば第三希望に進学しなければならない生徒もいます。それを失敗と捉えるかは、本人の気持ち次第です。私たちの生活において、すべてが思い通りにいくことは大変難しいです。失敗や挫折の経験がほとんどなく、一つの失敗により人生は終わりだと、悲観的に考えてしまう傾向があります。一つの失敗が次の飛躍の源にもなります。「失敗を生かす」ことが大切だと、前向きに考えることも大切です。失敗の経験のない人はいません。「時には失敗もある」と何事にも負けない強い気持ちになってほしいと願っています。

## お知らせとお願い

### ○上級学校訪問

12/12(金)、1年生が上級学校訪問を行いました。高校卒業後の進路選択を知るために大学や専門学校を訪れ、学校施設を見学や、学ぶ内容の説明を受けました。中学校とは大きく違う学校の様子に生徒は興味津々でした。



千葉女子専門学校にて



神田外語大にて



淑徳大にて

## ○歳末助け合い募金活動

12/8・9の2日間、生徒会本部役員7名が本千葉駅前で募金活動を行いました。両日とも1時間ほど通りゆく人々に声をかけました。2日間で33,947円の募金が集まりました。参加した生徒からは「2日連続で募金してくださった方や労いの言葉をかけてくださる方もいて、温かい気持ちになりました。」と貴重な経験が出来たことがうかがえました。



「募金ありがとうございます」

## ○大掃除

12/19(金)の午後、年末恒例の全校大掃除が行われました。一年の埃や汚れを取り、スッキリとした気持ちで新年を迎えるため、普段は手を付けない場所まで掃除をしました。



細かいところも、高いところもピカピカに ✨

## ○クリスマスコンサート

12/20(土)、末広中体育館にて吹奏楽部がクリスマスコンサートを行いました。本校生徒及び吹奏楽部の保護者限定への開催でしたが、当日は60名ほどの方が鑑賞に訪れました。

## ○学校評価アンケート

本年度の学校評価アンケートの結果がまとまりましたのでお知らせします。詳細につきましては別添の文書をご覧ください。アンケートへのご協力ありがとうございました。

## ○給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ

1月26日(月)は、給食費等の第7期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、2月16日(月)に再振替を行います。

(学校給食費に係るお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)

(学校徴収金に係るお問い合わせ 千葉市立末広中学校 電話 265-1818)