

2026 年 4 月 14 日

各位家长

千叶市立椿森中学校校长

就有关应对地震与海啸的对策以及发生大地震时，学校的应对方案

非常感谢各位家长一贯以来对本校的教育活动给予了理解和大力协助。

据说在首都圈，近未来发生大地震的概率很高，本市也估计会受到影响。而本校的应急对策如下所示，敬请确认。

下记

1 本校日常的地震与海啸应急对策

(1) 对学校设施的安全进行检查

定期对校舍的安全进行检查，对容易倒下物品和大重量物品等实施防止倒下对策 等

(2) 确认学校设施设备的状况

(3) 确保有充足的生活用水、防火用水

(4) 掌握《防灾地图》（《危险度图》）等显示的地区实际情况

掌握学生上学道路以及地区危险的地方、掌握学区中的灾害风险、确认去广域避难场所的途径 等

2 充实避难训练与防灾教育内容

(1) 避难训练

①把避难训练编入常年教育课程中，让学生在理解训练目的的同时，进行训练。

②在平常的避难训练中，加上“家长来接孩子训练”、“思考避难场所”等内容，实现更具有实践性的训练。

(2) 防灾教育

①通过各个教科、道德课、特别活动、综合学习等学校教育的全体活动，进行防灾教育。

②通过避难训练，让学生具有正确的状况判断力和冷静的行动力。

3 发生大地震时的初期对应

(1) 学生在校时发生地震

- ①确保安全的行动（在活动场所保护自身的行动）
- ②**转移去避难场所 要做到（「不推」、「不跑」、「不说话」、「不往回走」）的四不。**
- ③判断 根据信息，做出“通常放学”、“集体放学”等判断。

(2) 学生在上学放学途中发生地震

- ①谨防招牌、房屋的外墙、高层建筑窗户玻璃等高空坠物（确保安全的行动）
- ②**在上学放学途中发生地震时，原则上是去学校或回到学校。**
- ③**但是，在上学放学途中，如果比起去学校，明显地离家较近；或途中有其他学校、公民馆等避难场所，可以不到学校而是回到家里或去避难场所避难。**
- ④地震发生时或刚发生后，不靠近危险地方。（行动时要考虑到会发生余震）

(3) 学生在家时发生地震：

**学生在放学后到第二天的7点为止，如果市内发生超过震度5弱的地震，学生应在家等待通知。
解除等待的通知，由各个学校在确认了校内以及学区内的安全后，通知家长。**