



# 蘇我中だより

千葉市立蘇我中学校  
第 6 号  
令和 7 年 1 0 月 2 日

## 旬の食材

校長 横田 俊之

昔から「暑さ寒さも彼岸まで」と言われてきました。今年も例年以上に暑い夏でしたが、秋分の日(9月23日)あたりから秋らしい陽気になってきました。日本は四季(春夏秋冬)がはっきりしている国です。おおよそですが、春は3～5月、夏は6～8月、秋は9～11月、冬は12～2月と、それぞれの季節(春夏秋冬)が3ヶ月ほど続いているような感じでした。しかし近年は春や秋と感じさせる時期が短くなっていると思うのは私だけではないと思います。5月や9月にも30℃を超える日が確実に増えています。「地球温暖化」であることは疑いないことであり、環境問題について真剣に考え、実行に移す必要性を痛感しています。

さて、秋です。昔から「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「収穫の秋」等々、秋に関して様々なことが言われてきました。その中で「食欲の秋」を考えてみます。皆さんは秋に旬を迎える食材といたら何を思い浮かべますか。サンマ、栗、サツマイモ、キノコ類、ブドウやリンゴといった果物類等々、いろいろな食材が頭に浮かぶと思います。旬のものを食べるメリットはいろいろあります。旬の食材はその時期に最も栄養を蓄えているため栄養価が高く、香りも豊かで味が濃くとても美味しいです。また、収穫量が多くなるため価格も安くなります。秋が終わると冬が来ます。春夏秋冬、旬の食材に目を向けてみてはいかがでしょうか。

秋の旬の食材であるサンマですが、ここ数年は地球温暖化を始めとした様々な影響を受けて年々漁獲高が減ってきていました。しかし、今年は今のところ豊漁というニュースを目にすることができます。四季の変化に富んだ日本ならではの旬の食材をたくさん食べてみてください。

## 科学者の飽くなき探究心

2 学年主任

今年の9月11日(木)に小惑星「リュウグウ」の元となった天体(星)に氷の痕跡があったというニュースが流れました。東京大学をはじめとする研究チームが発見しました。

小惑星「リュウグウ」は、火星の外側を公転(=太陽の周りをまわること)する小惑星の1つです。約46億年前に、宇宙空間のチリやガスがまとまって太陽ができ、その周りに水星、金星、地球、……と、岩石や気体がまとまって惑星が誕生しました。そのとき、地球のように大きな星としてまとまらなかった、いわば星屑たちが火星の周りを公転することになり、これらは小惑星と呼ばれることになりました。小惑星を調べることは、太陽系ができた初期の様子を知ることにつながると考えられています。地球と「リュウグウ」の距離は約3億4000万キロメートル。日本の宇宙航空研究開発機構 JAXA によって2014年12月に種子島宇宙センターから小惑星探査機「はやぶさ2」が打ち上げられ、2019年2～7月にかけて「リュウグウ」に数回着陸、そして試料を採取。11月から地球への帰還を開始。2020年12月、地球に帰還しました。世界で初めて小惑星の物質を持ち帰ることに成功しました。JAXAは2003年に初代小惑星探査機「はやぶさ」を打ち上げ小惑星「イトカワ」から試料を持ち帰ろうと試みましたが、十分な試料が得られず、「はやぶさ2」が2回目のミッションとなっていました。

なぜ、科学者の皆さんはそこまでして小惑星の物質を調べるのでしょうか。それは、私たち生命の起源を探るためです。地球には豊かな水と生命が存在しています。水と、生命の体を構成するタンパク質(アミノ酸)が一体どこからやってきたのか、まだ解明されていません。太陽系ができた初期の天体を調べることで生命の起源に迫ろうとしているのです。2022年には「リュウグウ」の資料からアミノ酸が見つかりました。そして今回、「リュウグウ」の試料を分析することにより、「リュウグウ」の元となった星に氷があることが明らかになったのです。これはつまり、地球の元となった岩石にも、もともと水を含んでいたこととなります。科学者の皆さんの探究はまだまだ続きそうです。

このような科学者の「明らかにしたい」という探究心はどこから生まれるのでしょうか。自分の知的好奇心だけでなく、人類の発展に貢献したい、持続可能な社会の実現に寄与したいという気持ちがあるのだと思います。それは、生徒の皆さんの状況に置き換えると、仲間のために貢献したい、クラスや学校のために頑張りたいという気持ちに近いのではないのでしょうか。ぜひ、自分が得た知識や技能、考え方を周りの人のために広げてほしいと思います。また、周りの人のために頑張ろうとする気持ちを忘れないでほしいと思います。

### 給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ

今月27日(月)は、給食費・学校徴収金の口座振替日です。登録口座の残高を確認し、振替日前日までに、必要な金額をご用意ください。引き落としができない場合、翌月17日(月)に再振替を行います。

再振替でも引き落としができない場合、金融機関等での支払いとなりますのでご注意ください。(給食費は納付書、学校徴収金は振込依頼書を配付します。学校徴収金は振込手数料が必要です。)

(学校給食費に係るお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)

(学校徴収金に係るお問い合わせ 本校 教頭 電話 261-4277)

## 表彰

### 国語科

千葉市中学生文集・詩集「ともしび・本だな」  
 優秀賞 紀行文の部 1名、俳句の部 2名  
 佳作 生活・随筆文の部 2名、紀行文の部 1名  
 意見・記録文の部 3名、創作分の部 2名  
 詩の部 2名、短歌の部 4名  
 読書感想文の部 4名

### 理科

千葉市小中特別支援学校総合展覧会 科学の部  
 推奨1名、入選7名

### 英語科

千葉市中学校英語発表会 スピーチの部 第5位

### 男子バレーボール部

船橋市近隣中学生バレーボール教室 準優勝  
 西部地区大会 準優勝

### バドミントン部

千葉県中学校バドミントン学年別大会  
 女子ダブルス第3位  
 ちばジュニア強化指定選手証 2名

### 野球部

千葉市中学校優秀選手 1名

### 陸上競技部

千葉市中学校新人陸上競技大会  
 2年男子走幅跳第4位、共通女子走高跳第8位  
 2年女子走幅跳第5位、1年女子走幅跳大7位  
 共通男子四種競技第2位、2年男子100m第3位  
 2年女子100m第7位、  
 共通男子4×100mR第6位  
 共通女子4×100mR第7位

### 柔道部

千葉市中学校総合体育大会 55キロ級 第3位  
 千葉市中学校新人柔道大会  
 55キロ級 準優勝、第3位  
 50キロ級 第3位

### ソフトボール部

千葉市中学校新人ソフトボール大会 第3位

### 千葉市青少年相談員連絡協議会

標語コンクール 佳作 2名

## 10月の行事予定

3日(金) 専門委員会  
 7日(火) 大掃除  
 9日(木) 給食終了  
 前期終業式  
 10日(金) 秋季休業(～10/14まで)



15日(水) 後期始業式  
 16日(木) 給食開始  
 21日(火) 市教研  
 22日(水) 千葉市音楽発表会(～23日)  
 24日(金) 合唱コンクール  
 30日(木) 3年後期中間テスト(～31日)