



千葉市立誉田中学校 学校だより  
**誉田のかぜ**  
学校だよりはHPにも掲載してあります

第18号  
令和5年12月1日発行  
千葉市立誉田中学校  
TEL291-0012

## ◆思いやりの表現◆

校長 北島 啓行

「自分がされて嫌なことはしない。自分がされてうれしいことをしなさい。」 幼稚園児ぐらいの子どもが友達に意地悪をしたとき、お母さんが説諭するときに、よく耳にするフレーズです。それが思いやりの表現です。人はたくさんの失敗して、その中から良い人間関係を築くために考えたこと、それが思いやりやマナーです。ちなみに、思いやりの表現をすることで、脳が活性化する効果もあるとのこと。より良い社会生活や学校生活を送るためにも意識してみることが大事です。私たちが一生の間に出会う人の数は、およそ2万人だそうです。ですから、隣にいる人は2万分の1の一人ということになります。

人は第一印象で好きか嫌いかを判断していると言われます。どちらかに針が傾いているのです。「見た目」は「身だしなみ」でわかります。目つきが悪く、だらしない格好をしていれば、それだけで評価は違います。そして、「おしゃれ」と「身だしなみ」もまた違います。清潔ですっきりしていることです。「姿勢」が良いこと、「背筋が伸びている」ことも大切です。面接の際に、ドアを開けて椅子に座るまでおよそ6秒です。その6秒に間に第一印象が決まります。今年の5月に発行した第4号の学校だよりでは、「第一印象は3秒で決まる」を掲載しましたが、この数秒がとても大事です。

「挨拶」から付き合いが始まります。「いい挨拶」は「会えてうれしい」という気持ちです。笑顔で相手の目を見て言葉をかけることです。「言葉を言ってから、頭を下げる」のが良い挨拶とされています。

次に「丁寧なお辞儀」です。立ち止まって、胸からお辞儀をします。おへその下の所(たんでん)に力を入れて、背筋を曲げずに胸からお辞儀をして、相手の目を見ます。本校の幾つかの部活動は、きちんと実践しています。その人を大事だと思うことは「言葉遣い」に表れます。思いやりの表現に大事な、「挨拶」「丁寧なお辞儀」「言葉遣い」はしっかりと身に付けたいものです。

## ◆薬物乱用防止教室◆

11月16日(木)に、2年生は薬物乱用防止教室を行いました。これは、学校薬剤師の先生を講師にお招きし、薬物乱用防止に関する正しい知識を身に付けることを目的に開催されました。現在、大麻や覚せい剤といった違法薬物や薬物の過剰摂取(オーバードーズ)などのニュースが社会を賑わせています。最近は大麻グミなるものも出回っていますが、今回は主に正しい薬の飲み方・使用方法を学び、今後の生活に生かすことを目的に開かれました。例えば、「薬は正しい量を摂取する」「人からもらった薬は飲まない」「薬はお茶で飲まない」といった当たり前のことを再認識することで、正しい服用が大事だと学ぶことができました。



## ◆自然教室に行ってきました◆

2年生は、11月7日（火）から9日（木）にかけて、群馬県の赤城青少年自然の家を宿泊先として、2泊3日の自然教室に行ってきました。活動中は、雲一つない秋晴れの下、充実した3日間を過ごすことができました。

夏休み前から実行委員を中心に、活動内容、班構成、持ち物などを決め、準備を進めてきました。普段とは違う環境で、仲間と過ごした3日間は貴重な経験で、ぜひ今後の学校生活に役立ててほしいと思います。自然教室実行委員長のメッセージを紹介します。

今回の自然教室では、スローガンである「絆～慣れない環境の中でも、自分や友達の魅力を発掘し、仲を深めよう～」に向けて、2学年の一人一人が準備を入念に行い、充実した行事になりました。自然豊かな赤城山での活動、中学校で初めての宿泊体験を通じて、仲間の新たな一面、自分の行動に責任をもつことの大切さ、協力し合うことで得られるやりがいに気づきました。3日間で行った活動はどれも思い出に残るものですが、私は特にキャンドルサービスが強く印象に残っています。2学年全員で火を囲み、レクでたくさんの笑顔を見ることができたことで、約5か月間の準備が実ったなと感じました。自然教室で得た経験、深めた絆を今後の生活につなげ、誉田中学校を引っ張ることのできる2学年にしていきたいと思います。

自然教室実行委員長



【出発式の様子】



【赤城青少年自然の家】



【野外炊飯の様子】

### 12月の行事予定

日	曜日	行事・予定	日	曜日	行事・予定
1	金	1,2年生中間テスト、部長会	19	火	学年会、部活動休養日
4	月	専門委員会	20	水	進路指導委員会⑤
5	火	認知症介護サポーター養成講座1年	21	木	給食最終、環境教育講座(2年)
6	水	評議会、冬季点検活動(育成)	22	金	学年集会、全校集会、お弁当
7	木	職員会議、完全下校	23	土	冬季休業(～1/8まで)
8	金	特活授業研、部活動休養日			
12	火	保護者面談①(1,2年)	1/1	月	元旦マラソン
13	水	保護者面談②(1,2年)	8	月	成人の日
14	木	保護者面談③(1,2年)	9	火	冬休み明け全校集会
15	金	保護者面談④(1,2年)			