

# 今日のひとコマ

2023年12月1日(金)

1年生で保健指導を行いました。テーマは思春期の心と体です。変化の大きい思春期の心と体の悩みについて、学年の先生方の中学生の頃の悩みを聞きながら、受け止め方や対処方法を考えました。

