



# 光輝く轟の芽

V: Vision & M: Method & W: Work Hard

千葉市立轟町中学校  
学校だより第5号  
令和4年9月1日

## はつらつと生きる

校長 豊川 ますみ

長かったはずの夏休みも、終わってみればあっという間。毎年同じように感じます。計画を立てて無駄のないように過ごそうと思っても、100%達成できたことは多分ないと思います。そんな中でも、今年はできるだけたくさん文章を読むことを意識してきました。小説などの本に限らず、新聞や雑誌など、普段なら読み飛ばしてしまうようなところも、できるだけ読むようにしてみました。読んでみると意外に興味深かったのが、新聞の人生相談のコーナーです。

「暑い夏、じっとしていても汗が出てきて、何をすることも疲労がたまり、やる気がでない。」という相談に対して、次のような回答がありました。

「体が疲労すると、そこに病気が忍び寄る。心が疲弊すると、そこに不幸が忍び寄る。体の疲労には薬が効くが、心が疲れると薬も効かない。何かつらいことがあったとき、人のせいにしたり自分の不運を嘆いたりする人は、どんどん不幸になっていく。『嫌だなあ』を繰り返す人は、もっと嫌な状態になっていく。うまくいかないことがあったら、それは自分の力不足と謙虚に受け止め、それが自分を育ててくれていると前向きに考えてごらんください。人間はとにかくはつらつと生きること。元気でほほえみを絶やさぬ人には、決して不幸はやってこないから。」

確かにそうだなあと共感しました。

何事も、はじめのうちはやる気があって「よし、頑張るぞ!」と意気込んでいたのに、いつの間にかその意気込みを失っていることはありませんか。そのうち、うまくいかないことを人のせいにしたり、自分はダメな人間だからどうしようもないと決めつけて、負の連鎖に陥ったりすることはありませんか。そうなると出口がふさがれてしまい、いよいよやる気がなくなってしまいます。

やる気が出ない時、まずは自分が元気を出せそうなことから、元気を振り絞ってみましょう。「おはよう」と大きな声を出してみる。今日だけ必死になって部活動をする。1時間だけでも一生懸命に授業を受けてみる。無理して出した元気でも、元気は次の元気を呼びます。元気になると笑顔も増えて、周りの人も元気に、笑顔になると思います。

夏休みが終わり、定期テストを間近に控え、元気がない、やる気が出ないという人もいます。でも、これからの約4か月は、合唱コンクールや校外学習・自然教室などがあり、1年のうちでも最も中身の濃い時期です。自分自身を成長させることができる大事な時期、元気でほほえみを絶やさず、はつらつと生きてみませんか。

## ◆千葉市総合体育大会

本年度行われた総合体育大会は、昨年につき感染症対策を万全にした上で実施されました。競技種目によっては応援が認められ、生徒たちが活躍する姿を見ることができました。

どの部活動も実力を高めて大会に臨めたと思います。大会の結果は以下の通りです。

- ☆野 球 : (轟町中0-4生浜中)
- ☆サッカー : 1回戦シード 2回戦(轟町中0-2小中台中)
- ☆バスケット: 男子、(轟町中63-65緑が丘)  
女子、(轟町中16-51土気中)
- ☆バレー : 2回戦(轟町中2-0加曾利中) 3回戦(轟町中2-0緑が丘中)  
準々決勝(轟町中2-0花見川中) 決勝(轟町中0-2こてはし台中)  
第3代表決勝戦(轟町中1-2幕張西中)
- ☆ソフトテニス: 個人戦2回戦進出3組  
団体戦1回戦(轟町中2-1誉田中) 2回戦(轟町中0-2松ヶ丘中)
- ☆バドミントン: 男子、団体戦1回戦(轟町中2-1有吉中) 2回戦(轟町中2-1加曾利中)  
3回戦(轟町中0-2緑町中) ベスト8  
女子、団体戦1回戦(轟町中2-0犢橋中) 2回戦(轟町中0-2幸町第二中)
- ☆卓 球 : 男子、団体戦1回戦、(轟町中3-0磯辺中) 2回戦(轟町中3-1真砂中)  
リーグ1位  
個人シングルス4回戦進出=ベスト16  
女子、団体戦1回戦、(轟町中3-1稲毛高付属中) 2回戦(轟町中0-2高洲中)  
リーグ2位  
個人シングルス3回戦進出
- ☆剣 道 : 男子、団体1回戦(轟町中4-0花見川中) 2回戦(轟町中2-3明徳中)  
女子、団体1回戦(轟町中1-2貝塚中)
- ☆水 泳 : 市総体=1年生・200m個人メドレー1位 100mバタフライ1位  
2年生・200m個人メドレー3位 100m自由形6位  
県総体=1年生・フリーリレー1位 200m個人メドレー2位 100mバタフライ2位  
県水泳競技大会=1年生・200m個人メドレー3位 100mバタフライ2位
- ☆柔 道 : 市総体=66Kg級=優勝 県総体=準優勝 関東大会出場=1回戦敗退
- ☆吹 奏 楽 : 千葉県吹奏楽コンクール中学校の部B部門 = 銀 賞



## 9月行事予定

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
1	木	第2回定期テスト	16	金	PTA 理事会
2	金	第2回定期テスト 避難訓練	17	土	
3	土		18	日	
4	日	避難所運営委員会	19	月	敬老の日
5	月	評議会	20	火	職員会議
6	火	2年 自然教室説明会 駅伝朝練開始	21	水	
7	水	中学校英語発表会	22	木	中学校駅伝大会
8	木	合唱コンクール実行委員会	23	金	
9	金	3年実力テスト 育成委員会理事会	24	土	
10	土	総合展(科学の部 きぼーる)	25	日	
11	日		26	月	
12	月	専門委員会	27	火	
13	火	市教研	28	水	合唱コンクール
14	水	英語発表会予備日	29	木	秋の歯科検診 立会演説会リハーサル
15	木	月曜日課 合唱コンクール実行委員会	30	金	生徒会役員選挙



## ◆合唱コンクール

合唱コンクールは、市民会館で実施する予定です。参観する保護者は、各家庭1名のみです。