



松中だより

校訓: 自主・自律・自学

学校だより 第2号

千葉市立松ヶ丘中学校

令和3年4月30日(金)

コロナウイルスに負けない丈夫な身体づくりには「早寝、早起き、朝ご飯」

校長 伊藤 芳仁

お陰様で令和3年度も大過なくスタートし、1ヶ月が経ちました。ここまで子どもたちは学習面でも部活動の面でも生き生きと取り組んでおります。

さて、本校の「心豊かで意欲的に学び、心身ともにたくましい生徒の育成」「みんなちがってみんないい」という学校教育目標には、その前提として「自己の確立(自立)」「健やかな身体」があり、コロナ禍の現在だからこそ生活習慣の大切さも指摘されています。豊かな心や確かな学力、健康な身体は、毎日の規則正しい生活がもとになります。その基本は、早寝・早起き・朝ご飯であると考えます。5月に入るとゴールデンウィークがありますが、そのような中でも生活のリズムを整え、学習や部活動、友達づくりに一生懸命がんばることで、充実した学校生活がかないます。

早寝早起きをして、しっかり朝ご飯を食べて登校すれば、一日がさわやかに始められます。集中力が増して、学習内容の理解や定着もはかどります。また、食事によって免疫力の向上も図れます。その結果、学校生活の楽しさや面白さも味わえ、学習意欲や態度もよくなります。友達との学び合いもスムーズに運び、協力や思いやりの心等の豊かな心も育ってきます。

この関係は、学級生活にも置き換えられます。学級のきまりが良く守られ、一人一人が良い学級になるよう努力する学級は、落ち着いて生活ができるので学習にも身が入り、高い学力が身につきます。また、友達関係も良好で学校も楽しくなります。このようなことから、新年度早々のこの時期は、子どもたちの生活のリズムの確立に向け、十分な配慮が必要な時期です。規則正しい生活習慣は、学校とご家庭が協力することで成り立ちますので、ご家庭のご理解ご協力をよろしくお願いします。

●デレック・スギモト先生が着任されました (ALT)

4月から英語の授業を指導するデレック・スギモト先生が着任しました。ハワイ(ホノルル)出身で、2003年に日本に来日されました。ALTは、8年目になります。趣味は、東京観光やコンピューターを使うことです。「松ヶ丘中学校の生徒は、英語に強くなりたいと思っている生徒が多くいます。上達するまでチャレンジしてください。たくさん質問してください。」とメッセージをいただきました。よろしくお願ひいたします。

●「子どもにこにこサポート」について

千葉市教育委員会では、相談員が子どもたちの悩みや不安などの相談にのる「子どもにこにこサポート」を実施しています。相談内容は体罰、性的な嫌がらせ、いじめなどについてです。相談方法は電話相談と手紙相談があります。手紙相談用紙は年4回(4・7・10・12月)配布していきます。手紙相談用紙は切手を貼らなくても届きます。また、いつでも相談できるように相談用紙は学校やお近くの公民館に置いてあります。千葉市教育委員会ホームページからも用紙をダウンロードすることができます。

【5月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 3年内科検診	8	9
10 教育実習開始 2年・つばさ内科 検診、PTA定例会	11 1年内科検診	12	13 体育祭学年練習	14 体育祭学年練習	15	16
17 体育祭学年練習・応援練習	18 市教研 部活動休養日 体育祭全校練習	19 体育祭予行練習	20 体育祭学年練習	21 体育祭前日準備	22 体育祭 弁当持参	23 体育祭予備日 ①
24 振替休業	25 体育祭予備日② 弁当持参 月曜日課	26	27 3年全国学力状 況調査、職員会 議、部活動休養日	28 生徒総会	29	30
31 教育実習終了 1-12 歯科検診						

【6月のおもな行事予定】

6月2日（水）～4日（金）3年生修学旅行、6月16日（水）前期中間テスト

6月28日（月）～7月2日（金）保護者面談・オープンスクール