



# 松中だより

21世紀を生きる子どもたちのウェルビーイングを目指して

学校だより 第11号  
令和8年3月5日

千葉市立松ヶ丘中学校

## 卒業を迎える3年生から後輩へのメッセージ

先日受検を終えた3年生から、後輩たちに向けたメッセージを贈ります。

部活を引退してからは、「1日1回は勉強する」などの目標を立て、適度に休み時間もとるようにしましょう。忘れがちなのが、周りを頼ることです。1人で悩まず、一緒に頑張っている仲間や、経験豊富な大人に相談すると心が軽くなります。

焦ったとき、応援してくれている家族や先生、友達の顔を思い浮かべることで「やってやる！」という気持ちになり、最後まで自分と戦い抜くことができました。皆さんもあきらめないでください。

試験本番に万全の体調で臨めるよう、不要な外出を控え、手洗いうがいを心がけることが大切です。また、落ち着いてテストを受けられるように、事前に学校までの所要時間を調べたり、実際に高校へ行ってみたりすると、より安心できると思います。

面接では、すべての回答に対して明確な理由をもつことと、練習を怠らないことが重要です。暗記したことをそのまま話すのではなく、自分の言葉で伝える練習をすると良いです。

本番で100%の力を出し切るのは難しいため、「80%出せたら上等だ」と考えてください。受験で人生のすべてが決まるわけではありません。「人生、まあまあなんとかなる」くらいの気持ちでいきましょう。

もし本番前に緊張したら、心の中でこう唱えてください。「ここまでやってきた自分が落ちるわけがない」「自分が解けない問題を、他の人が解けるはずがない」。たくさん勉強した分だけ、その自負が自信につながるはず。あとは自分を信じるだけです。応援しています！

受験生の1年は驚くほど早く過ぎ去ります。勉強は今のうちから始めておいた方が絶対にいいです。入試は一度きりなので、後悔しないよう全力で取り組んでください。

特に国語や数学や英語は積み重ねの教科なので、「もっと早くから取り組んでいれば」と後悔したことが何度もありました。私はスマホを触らないように、YouTubeやTikTok、サブスクのアプリをすべて削除しました。

3年生になってから入試までは一瞬で終わってしまうので、着実に勉強を進めましょう。模試や実力テストの結果で不安になることもあると思いますが、間違えた箇所を次に生かせるように復習することが大切です。模試の判定はあくまで目安なので、最後まであきらめずに頑張ってください！

私はいつもと違う場所というだけで、ひどく緊張してしまいました。そのため、色々な会場でテストを受けて慣れておくことをお勧めします。11月頃、当時の志望校の判定が良くて志望先を変更しましたが、当日「あのまま勉強を続けていたら受かっていたかも……」と思えるほどの点数が取れました。皆さんは弱気にならず、最後まであきらめないでください！

# 進級に向けて

いよいよ今年度の総仕上げ、そして次の学年へのステップアップの時期がやってきました。生徒たちは今、進級という節目を前に、自分自身の課題と向き合い、新たな目標を掲げています。ここでは、全校生徒を代表して数名の「進級に向けて」の決意を掲載します。

## 1年1組

入学してからもうすぐ1年が経ちます。春は他の小学校の友達との新しい環境に、最初はとても不安でした。しかし、先輩が優しく給食の配膳から教えてくださいました。親切な先輩のおかげで少しずつ不安はなくなっていました。今、日々の学校生活や部活動が充実していて楽しく過ごせています。この1年を振り返るとたくさんの人に支えてもらったと実感します。私たちももうすぐ進級し、下級生を迎えます。今度は、私たちが委員会や部活動などで1年生のお手本となり、安心して学校生活が送れるようにしていきたいです。

2年生になったら、今まで以上に当たり前のことを当たり前にできる学年として成長したいです。校則を守ることや気持ちのよいあいさつをすることはもちろん、学校を導いていくリーダーとしての自覚をそれぞれがもっていきたいと思います。そのためには、自分から積極的に行動して、新しいことにもチャレンジしたいです。また、友達の挑戦もあたたかく応援できる雰囲気大切にします。これからもみんなと一緒に頑張ります。

## 1年つばさ組

私は、進級するにあたり目標があります。それは、クラスが5分前行動や2分前着席ができるようになるということです。4月から後輩が入ってくるので、声をかけたり、自分が手本になったりして行動していきたいです。個人の目標では、部活動や授業を頑張っていきたいです。部活動では、もっと体力や筋力をつけて、スリーポイントを決めたり、パスを正確に出したりしたいです。レギュラーになれるように、1日1回でもバスケットボールに関するトレーニングを行いたいです。授業は、テストで平均点以上取れるように頑張りたいです。そのためにも、1日1時間は授業の復習をしたり、予習をしたりして勉強したいです。

## 2年2組

私が3年生に向けて頑張りたいことは自分と向き合うことです。本格的に受験勉強が始まる3年生。どんな高校に進学したいのか、どんな人生を歩みたいのか、一度自分の心としっかり向き合いたいと思いました。また、勉強面では自分の苦手な教科とその単元を自分で見つめ直したいです。生活面では早寝早起きしたいと思っていても、つい夜ふかししてしまう自分と向き合って、生活リズムを整えたいです。

## 2年5組

私が進級に向けて頑張りたいことは、勉強を毎日続けることです。3年生になると、受験勉強が始まります。志望校に受かるためには、たくさん勉強して本番で良い点数を取らなければいけません。受験勉強を少しでも楽しく行えるように、今のうちから勉強をコツコツ続けるという習慣を身に付けたいと考えました。そのためには、”日々のリスト化”が重要だと思います。自分で時間を管理して、受験勉強をより効率よく頑張りたいです。