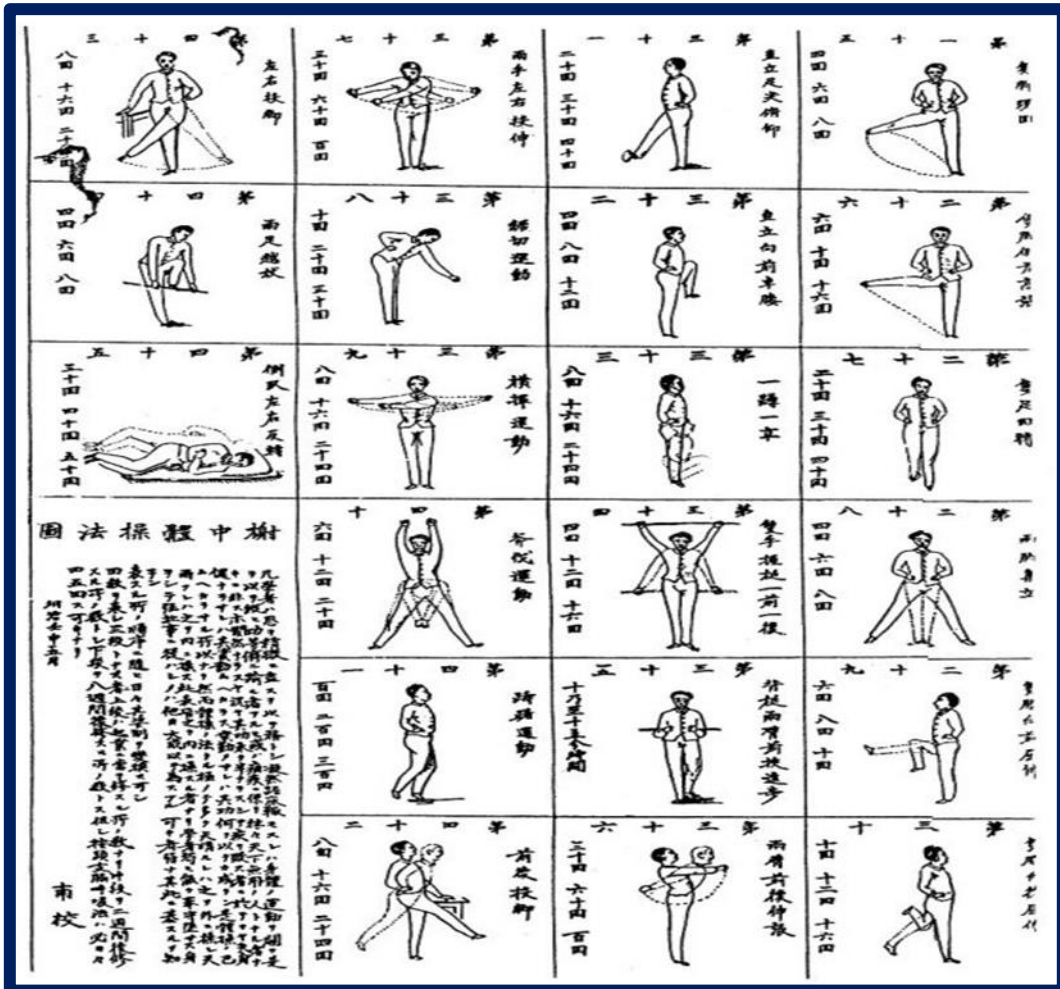


今日のシライ中

元祖ラジオ体操



この図は「シュレーバー体操」といいます。19世紀末のドイツの、権威ある指導的な医師であり著名な教育者でもあった、シュレーバー博士が考案したとされています。皆が知っているラジオ体操はこの体操をルーツとしています。

しかし彼の理念は、当時のドイツの家庭と学校における子どもものしつけと教育は不十分なので、もっと厳格に行われるべきというものでした。そういわれてみると、この詳細な動作の指示は少し息苦しく感じられますね。

スクールカウンセラーより