

令和2年8月22日

# 今日のシライ中

全体研修会(救命講習)

## AEDの救命の手順

- ① 安全の確認
- ② 意識の確認
- ③ 助けを呼ぶ
- ④ 呼吸の確認
- ⑤ 胸骨圧迫
- ⑥ AEDで電気ショック



ひとりひとりに1台ずつの  
AEDと訓練人形で研修を行いました。