



学校だより

# さらしな

令和7年度 創立79年目 千葉市立更科中学校だより 10月号 令和7年10月1日(水)発行

学校教育目標

未来を拓くために心豊かに学び合い  
たくましく生きる生徒の育成

更科中学校HPはこちら→

〒265-0073 千葉市若葉区更科町2112  
電話 239-0030 FAX239-0192

## どんな秋にしますか、どんな後期にしますか

校長 武田 浩

皆さん、10月に入りました。朝夕は、だいぶ過ごしやすくなっていますが、日中は、まだ気温が高い日が続いています。これから秋休みに向けての数日間で一気に秋ならではの深まりを感じ取れることだと思います。

さて、秋は、「スポーツの秋」「読書の秋」「勉強の秋」などとよく言われますが、一方で「収穫の秋」とも言われます。種まき期から暑い夏を乗り越え、天候に左右されながらこれまで努力してきた「跡」が「収穫」です。しかし、「収穫」は、一日で達成されるものではありません。毎日の小さな積み重ねやこれまでに費やしてきた時間、そして長期的な視野で物事を考える姿勢が大切です。この考え方は、皆さんの普段の生活や学校生活でも同じではないでしょうか。まずは、自分の目標を立ててみる。目標の達成に向かって実行してみる。

ちなみに、校長先生の秋休みの目標は、「食欲の秋」と「紅葉の秋」を実行してみたいと思います。さらに、短い期間の秋休みですが「読書の秋」も実行してみます。

最後に、目標の達成は、決して一日で叶うものではありません。達成途中でモチベーションが下がったり、予期しない問題が発生したり……。さらに、大きな目標の場合、一度に進むことはとても大変です。必要なステップ(経過)を小さく分け(スマールステップ)、一歩ずつ、少しずつ進める「コツ」を必要とします。それでも、目標を見失うことなく、失敗を恐れず、「Nice Try」の精神で、何度も挑戦して自分の目標に近づけてください。達成させてください。Never give up !

最後に、皆さんに問います。あなたは、『どんな秋にしますか?』または、『どんな後期にしますか?』

ぜひ自分なりの「秋」、自分なりの「後期」を見つけ、普段の生活や学校生活を豊かに、充実した時間が過ごせるよう期待しています。そして、どんな「収穫」ができるのか心待ちにしています。

## 更科中 フォトギャラリー

9/24(水)に生徒会役員選挙が行われました。

各ご家庭に配布されたものをご覧ください。

数多くの大会・コンクールに入賞しました。  
おめでとうございます。

各ご家庭に配布されたものをご覧ください。



各ご家庭に配布されたものをご覧ください。



## ～お知らせとお願い～

### 給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ

10月27日(月)は給食費等の第4期振替日です。残高の確認をお願いします。引き落としができない場合は、11月17日(月)に再振替を行います。

(学校給食費に関するお問い合わせ) 市保健体育課 電話 245-5909