



# い な げ

学校教育目標「自ら考え、判断し、より良い解決ができる生徒」

千葉市立稲毛中学校  
学校だより第5号  
令和8年7月17日

## 夏休みを迎えるにあたり

今年の夏休みは明日から8月31日までの45日間です。保護者面談時にも「生徒指導だより」でお知らせしましたが、夏休みの過ごし方について、今一度ご家庭で話題にいただければ幸いです。

### 【規則正しい生活を心がけましょう】

長期間の休みになると、普段より自由時間が多くなり、部活動や習い事、夏期講習や外出などで、1日の規則正しい生活リズムが崩れることがあります。できるだけ決まった時間に起床したり軽い運動を行ったりして、生活リズムの維持を心がけることが大切です。

### 【トラブルに巻き込まれないために気を付けてほしいこと】

千葉開府900年に関連したイベントや歴史あるお祭りなど、地域においても様々な催し物が行われます。また、長期休みには普段の学校生活では得られない経験をすることで、価値観を広げていくことができます。しかし、様々な楽しいイベントには危険が潜んでいることも事実です。参加する際には必ず「いつ」「だれと」「どこへ」「いつまでに」をご家族内で共有していただくようお願いします。また、以下の事柄にも注意が必要です。

- (1) 日没後の外出に気を付ける。
- (2) 学校等の敷地や建物へ無断で立ち入らない。
- (3) 遊泳禁止地域での遊泳等の危険な遊びをしない。
- (4) 金銭に関するトラブルに巻き込まれない。
- (5) 人が多くいる場所、繁華街等での言動に気を付ける。
- (6) SNS (X, Instagram, TikTok, LINE 等) での個人情報の扱いや発信内容に気を付ける。
- (7) 交通ルールを遵守する。

### 【緊急時の連絡先について】

|             |          |            |          |
|-------------|----------|------------|----------|
| 千葉市立稲毛中学校   | 243-7229 | JR稲毛駅前交番   | 247-0200 |
| 千葉西警察署      | 277-0110 | 稲毛海岸駅前交番   | 277-8989 |
| サポートセンター西分室 | 277-0007 | サポートセンター中央 | 245-3700 |

※事件・事故に限らず、不審者に遭遇した場合は、迷わず警察に連絡をお願いします。

※何か困ったことなど悩みの相談は、サポートセンターでも対応可能です。

上記の事柄をご家庭でも確認、共有していただき、多くの経験を得られる充実した夏休みを過ごしてください。

### ＜特別支援教育＞

7月6日(月)に、千葉ポートアリーナでげんき交流会に参加し、ボッチャの部に出場しました。予選リーグを1位で通過して決勝トーナメントに進出しましたが、決勝トーナメントでは、僅差で勝利を逃してしまいました。学校では経験できない貴重な体験ができました。午後は、バスケットボールやボッチャ等の交流試合を通して、他の中学校の生徒と交流を行いました。行事後、生徒からは、来年の大会に向けて前向きな発言が多くみられました。

### ＜保健室＞

今年度も定期健康診断にご協力いただき、ありがとうございました。各健診の結果につきましては、すでにお知らせを配付しています。受診が必要な所見がある場合は、夏休みに受診していただくことをおすすめします。特に、むし歯につきましては、治療をしないと治ることはありません。治療が遅れてしまうと大切な歯を失ってしまう場合もあります。お子様の健康のためによりしくお願いいたします。また、受診が済みましたら、保健室に報告用紙のご提出もお願いいたします。

学校で行う健康診断はスクリーニング検査のため、お知らせをもらった場合でも、病院受診の結果、異常なしとなることもありますのでご了承ください。

### ＜事務室＞

～給食費・学校徴収金の口座振替のお知らせ～

7月27日(月)は、給食費等の第2期振替日、8月25日(火)は第3期振替日です。前日までに口座残高の確認をお願いします。第2期の引き落としができない場合は、8月17日(月)に再振替を行います。  
(学校給食費に係るお問い合わせ 市保健体育課 電話 245-5909)

### ＜スクールカウンセラー勤務日＞

8月の勤務はありません。

### ＜8月9月の主な予定＞ ※予定は変更になる場合があります。

#### 【8月】

10日(月)～16日(日) 部活動停止期間(学校閉庁日) 18日(火) 市教研  
20日(木) 職員会議 全体研修会 24日(月)～28日(金) 夏季学習相談  
28日(金) テスト前部活動停止期間

#### 【9月】

1日(火) 全校集会 防災訓練 2日(水)～3日(木) 前期期末テスト 8日(火) 3年実力テスト  
10日(木) 生徒評議会 11日(金) 千葉市英語発表会 14日(月) 職員会議 15日(火) 市教研  
16日(水)～18日(金) 合唱コンクールリハーサル 24日(木) 専門委員会  
25日(金) 千葉市総合体育大会駅伝の部 28日(月) 学年会 2年キャリア学習  
29日(火) 生徒評議会 千葉開府900年生徒集会 30日(水) 進路説明会

