



虹

にじのうた

の歌



千葉市立千城台西中学校
学校だより06-06号
令和6年7月12日(金)

令和6年度千城台西中学校だより「虹のうた」は原則、毎月初旬に発行し、学校の情報をお知らせしてまいります。

なお、ホームページにもアップしています。



夏休みに「大きく変わった自分自身を目指して！」

校長 大日方 一

7月13日より44日間の「夏休み」が始まります。まずは「夏休みを楽しく過ごせた」「充実した夏休みだった」と8月26日に言い切れる44日間にしてほしいと願っています。皆さん、「大変」という言葉をたくさん耳にしたことがあると思います。この言葉を一瞬耳にすると「やや消極的なイメージ」の印象をもつ人が多いと思います。しかし、私は、この言葉の見方を「大きく」「変化する」ととらえるようにしています。夏休みを前に、皆さんには、「自分自身を大きく変えるチャンスが夏休みにある」ととらえてもらい、自らの決めた目標に取り組むことや新たなことにチャレンジしてほしいと思います。



では、「自分自身を大きく変える」ためにということで私なりに考えましたので、二つお話しします。

一つ目は、「あと少し頑張れば手が届く目標」を設定することです。なかなか上手くいかないこともあるかもしれませんが、決してあきらめることなく、粘り強くチャレンジしてください。短時間でもいいので、継続することが大事です。たとえ、達成しなかったとしても、目標に向かってやり続けた行動力は「やり遂げたという満足感・充実感」につながります。そして、その前向きな気持ちは「更なる行動力」につながり、自らの成長に確実につながります。

二つ目は、心と体の健康状態を良好に保つことを心がけることです。「自分と向き合う時間」がたくさんある夏休みです。自分自身の強みや長所を再確認してください。また、家族の方にも聞くのも良いかもしれません。自分の強み、良さがわかると「やるぞ」「頑張ろう」という活力がわいてきて、自分自身を「大きく変える」ことにつながると考えます。そして、暑い日が続きます。体調管理に気を配ることもとても大切です。当たり前のことかもしれませんが、「規則正しい生活リズム」を基本とし「食事」「休息」そして「適度な運動」をバランスよく行うことは、豊かな生活を日々送るうえでとても大切なことです。ぜひ、心身がベストコンディションな状態を維持できるように自分なりの生活スタイルを確立してほしいと思います。最後に、楽しく、有意義で、充実した夏休みになることを願うのと同時に、8月26日に皆さんの元気な姿、成長した姿を見ることを楽しみにしています。

夏休み明け8月26日(月)の予定

- ・ 朝の会
- ・ 朝清掃
- ・ 全校集会 (オンライン) ・ 総合体育大会報告
- ・ 学級活動 (帰りの会を含む)
- ・ 完全下校 期末テスト前部活動中止

《持ち物》 筆記具・生活記録ノート

夏休みのしおり・上履き・雑巾1枚

水筒・汗拭きタオル・8/26 締切の課題



壮行会 7月9日(火)

7月13日(土)から始まる総合体育大会とコンクールに参加する選手等の皆さんを激励するため、7月9日(火)に壮行会が行われました。今週は猛暑が続いたことから、時間を1,2時間目に変更して実施しました。会の中では、各部の選手の紹介や決意表明などが行われるとともに、有志のみなさんによるエールが送られました。ぜひ大会本番では、「西中の代表」としての自覚と誇りをもって精一杯頑張ってくれることを期待しています。総合体育大会の結果につきましては、9月の学校だよりでお知らせします。



総合体育大会・コンクール等壮行会での校長先生からの激励の言葉

総合体育大会、コンクール、展覧会の開催が近づいてきましたが、各自の体調や各部全体の仕上がりが、そして皆さん一人一人気持ちは高まっていますか。千城台西中学校は8つの運動部が夏の総合体育大会、吹奏楽部がコンクールに出場、そして芸術部が展覧会に出展すると聞いています。日頃の活動の成果を大会、コンクール、展覧会で発揮することとなります。余すことなく力を出し切り、それぞれの部の目標、個人の目標に達成することを期待しています。本校の代表として大会、コンクール等に参加する生徒の皆さん、あなたたちは、今までの努力や頑張りが認められ、各部の代表として大会、コンクール等に出場します。しかし、ここに至るまで、多くの人たちの支えや協力があったことを決して忘れてはなりません。ご家族や地域の方々、指導して下さった先生方、そして日々苦楽を共にした仲間たち、そして、運動部活動に関しては、登録メンバーから外れ、大会に向けて多くのことをサポートしてくれる部員たち。大会やコンクールでは、対戦する相手校の選手たち、そして、大会会場等、あなたたちが力を出し切れるように準備をして下さった役員の方々。そのような方々の熱い・熱い気持ちを決して忘れることなく、感謝の気持ちをもって当日を迎えてください。大会、コンクール当日、いつもと違う状況の中、うまくいかないこともあるかもしれませんが、うまくいかないからといって勝負を投げ出すことや、環境のせい、人のせい、モノのせいにすることなく、自らのため、仲間のために、そして応援してくれている多くの人たちのために最後まで粘り強く、諦めずにベストを尽くしてください。総合体育大会、コンクール、展覧会に参加する生徒たちのために、この壮行会を計画、そして当日の運営に携わってくれた生徒会本部役員の皆さん、応援団有志の皆さん、ほんとうにありがとうございます。あなたたちの活動を通して、前にいる各部の代表の生徒たちは勇気もらったはずです。更なる応援をお願いします。

最後に、総体、コンクール、展覧会に出場参加する生徒の皆さん、繰り返しとなりますが、多くの人たちが君たちを応援してくれています。この場の空気感、応援してくれる仲間の姿を目に焼き付け、各自ベストをつくしてください。

職員研修「救命救急講習会」7月4日(木)

若葉消防署の皆さんを講師にお迎えして、職員による救急救命講習会を実施しました。当日はAEDと人形を使い、2人1組で胸骨圧迫やAEDの使い方を訓練しました。現場での瞬時の状況判断と迅速な行動が、命を救うことにつながります。私たち職員は、いざという時に子どもたちの命を守ることができるよう、今後も訓練を継続していきます。



特別支援学級・特別支援学校児童生徒作品展

期日:令和6年7月30日~8月5日(月)

10時~20時(5日は16時まで)

場所:そごう千葉店地下1階ギャラリー

本校からは7名の生徒の作品が展示されています。

ぜひ、会場に足をお運びください。

《出品者》3年生:O.Rさん 2年生 S.Mさん

1年生:U.Hさん・K.Mさん・K.Rさん・S.Kさん・K.Kさん

