

今年の夏も暑い日が続いています。放課後のグラウンドでは蝉の声をBGMに、生徒たちが最後の大会に向けて爽やかな汗を流しています。また、9月には全校行事である合唱コンクールを控えており、校舎からはオルガンの音と生徒たちの歌声がこぼれるようになりました。

【7月18日(金)全校集会での話から】

夏休みに向けて(部分)

校長 伊藤 愛

さて、明日から始まる夏休みに向けて、今回は「挑戦すること」についてお話します。

この夏休みは、「挑戦する」には、ぴったりです。44日間様々なことにチャレンジしてください。何事も、まずは一步を踏み出す実行力と、それを続ける継続力がなければ成功しません。まず、一步を踏み出すには「自分はできるんだ」という自らの肯定する感覚があるとよいです。それにはまず、小さな課題を克服していくことです。この小さな課題が「スモールステップ」です。このちょっと頑張ればできそうな「スモールステップ」を繰り返すことで「できた」という達成感と「自分はできるんだ」という自己肯定感がわいてきます。その頃には、ものごとに挑戦する実行力が身に付いています。そして、ステップが少しずつ上がっていくことで、粘り強く継続することができます。スモールステップとは、「1日に数学の問題を2問解く」から「5問解く」「10問解く」という感じです。初めの目標が「夏休み中に教科書の問題を3回解く」としましょう。「1日に数学の問題を2問解く」と比べていかがでしょう。「まず始める」ためにはどちらが最初の一步を踏み出せそうですか？どんな挑戦も「まず始める」がスタートです。最初から量や質を求めすぎはいけません。確実にできることを目標にしましょう。

実行する、そして継続するために、「スモールステップ」以外の仕掛けがあります。「サポーター」と「見える化」です。まずは目標を宣言しましょう。家族でも仲間でも先生でもかまいません。宣言することでサポーターができます。サポーターは「その後どう？」「続いてる？」「いいね」と声をかけてくれるに違いありません。応援されるとやる気が増します。そして、「見える化」です。夏休みのしおりやカレンダーに目標達成できた日を記します。独自の予定表でも構いません。見える化することで、やる気を維持しましょう。

さあ、44日間の夏休みの始まりです。充実した夏休みを送ってください。「挑戦する」ことで大きく成長した皆さんと再会できることを楽しみにしています。

1学年代表生徒の話(部分)

中学校に入学してから一番印象に残っていることは、体育祭です。僕は実行委員として学級をまとめること、体育祭を成功させることを頑張りました。初めはうまく指示を出すことができず悔しい思いをしましたが、クラスや学年の皆が協力してくれて、少しずつ自分自身も学年全体も成長することができました。体育祭の全校練習や当日の先輩方のかっこいい姿を見て、来年も実行委員として体育祭を盛り上げたいと強く思いました。

これからの学校生活でがんばりたいことは二つあります。一つ目は、勉強です。第1回定期テストでは勉強の仕方がわからず、満足のいく点数を取ることができませんでした。第2回定期テストでは夏休みを有効活用し、勉強をがんばりたいと思います。

二つ目は、たくさん食べることです。僕はサッカーのクラブチームに入っているので、強い体を作って、身長を伸ばしたいと思います。夏休み明けからは、毎日給食をおかわりしようと思います。

中学校の3年間は、あっという間とよく聞きます。一日一日を大切に、先輩方に負けたくないような最高の学年にしていきたいです。

2学年代表生徒の話(部分)

1年生が終わり、初めてのクラス替えをするとき正直不安な気持ちで一杯でした。自分が学級委員として、うまくクラスをまとめることができるか、とても心配でした。ですが、クラスの委員会や係のメンバーが声掛けをしたりして、協力してくれたので、不安が吹き飛びました。

5月の体育祭では勝利に向けて2年生全体が一斉懸命活動できました。特に長縄では、どのクラスもアドバイスを合せて技術を磨いたり、学級対抗リレーでは、悔いが残らないように、全員が最後まで前向きに取り組めたと思います。

学習面では、第1回定期テストに向けて、僕は苦手分野の克服のために勉強を沢山しましたが、思ったより順位が上がっていませんでした。夏休み中は友達と遊ぶのも欠かせませんが、休み明けのテストに向けて、猛勉強しようと思います。

そして学校生活では3年生が部活や専門委員長を引退して自分たちの代になります。勉強も部活動も2年生皆で頑張っていきたいです。

3学年代表生徒の話(部分)

3年生となり、すべての行事に「中学校生活最後」という言葉が付くようになりました。4月からの生活の中で、計画を立てることや提出期限を守ることの重要性を改めて実感しました。私たち3年生にとって、この夏休みはとても重要な時期となります。この長期の休みをいかに計画的に過ごすかが鍵になってくると思います。

私はこの夏休みに気になっている高校に積極的に足を運んでみようと思います。実際に自分の目で見て確認しないことには、自分に合う高校なのか判断できないと思うからです。皆さんもこの夏休みに様々な学校に実際に足を運び、自分が本当に進学したいと思える学校を見つけてください。

夏休みが明けたらすぐに定期テスト、3年生は実力テストがあります。そして、合唱コンクールもあります。9月からの学校生活が充実したものになるように、しっかりと計画を立て、有意義な夏休みにしましょう。

6～7月の行事から

6月25日(水) 2年生「いのちを守る教育」

2年生を対象に救急救命講習を実施しました。当日は、あかいし脳神経外科クリニック院長をはじめ花見川消防署長、千葉市内外の消防署員や看護師など、多くの方々にご協力いただきました。生徒3～4名に対して、1～2人ついてご指導いただき、救急車が到着するまで20分間にできることは何か、胸骨圧迫やAEDの使用方法を実習しました。



胸骨圧迫は難しかったけど、近くの人と協力すれば一つの命を救えることがわかりました。
(生徒の感想より)

7月4日(金) 総体・コンクール等「激励会」



千葉市総合体育大会や各種コンクール等に向けて「激励会」が生徒の手で催されました。当日は暑さ対策のため、選手以外の生徒はリモートでの参加となりました。選手宣誓では代表生徒が3年間の思いを伝えました。

私たちにとって、夏の総合体育大会やコンクールは、これまで続けてきた活動の集大成となります。仲間と支え合い、時には涙しながらも前を向いて歩んできた日々は、私たちの誇りです。(選手宣誓より)

9月～後期始業式の行事予定

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

9/1 (月) 全校集会、避難訓練

9/25 (木) 合唱コンクール

9/2 (火) 給食開始

9/26 (金) 駅伝大会

9/3 (水) 定期テスト1/2

10/3 (金) 生徒会役員・専門委員長選挙

9/4 (木) 定期テスト2/2

10/9 (木) 前期終業式、給食終了

9/10 (水) 英語発表会

10/15 (水) 後期始業式

学校から(お知らせとお願い)

1. 子どもたちの見守りをお願いします。

7月19日(土)から夏休みに入ります。生徒の皆さんには家庭や地域で普段はできない体験をしてもらいたいところですが、一方で行動範囲が広がり自由な時間も多くなります。保護者の皆様、地域の皆様には、子どもたちの健全な成長のために、見守りをお願いします。

2. 千葉市特別支援学級・特別支援学校児童生徒作品展

第45回千葉市特別支援学級・特別支援学校児童生徒作品展が8月5日(火)から11日(月)まで「そごう千葉店・地下1階ギャラリー」(本館とジュンヌ館をつなぐ連絡通路壁面)で行われます(10:00～20:00。11日は16:00まで)。本校生徒の作品も展示されますので、一人でも多くの方々に足を運んでいただければ幸いです。

