



学校だより

ゆずりは

千葉県立こてはし台中学校
千葉県花見川区こてはし台 5-15-1
電話 043 (259) 1336
令和4年度 第4号
令和4年7月15日発行

夏休み前全校集会あいさつ

校長 伊藤 愛

新年度がスタートして約3か月半が経ちました。

これまで、行事一つ一つで3年生が最上級生として後輩をリードしました。また、1年生の校外学習、2年生の職場体験、3年生の修学旅行など学年行事を通して、学年全体が大きく成長しました。大きな事故等もなく無事に終わられたことを大変うれしく思います。

先週から、総合体育大会が始まりました。今までの過程を大切に、これから大会を迎える部活動は力を発揮してきてください。

さて、皆さんは始業式や入学式で話をした、中学校生活を充実させるための3つのポイントを覚えていますか。

一つ目は、挨拶をする（一年生には、「自分の考えをもつこと」と伝えました）

二つ目は、認め合う

三つ目は、挑戦する です。

今回は、「挑戦する」についてお話します。

この夏休みは、「挑戦する」には、ぴったりです。44日間様々なことにチャレンジしてください。何事も、まずは一歩を踏み出す実行力と、それを続ける継続力がなければ成功しません。一歩を踏み出すには「自分是可以るんだ」という自らを肯定する感覚があるとよいです。それにはまず、小さな課題を克服していくことです。この小さな課題がスモールステップです。このちょっと頑張ればできそうなスモールステップを繰り返すことで「できた」という達成感と「自分是可以るんだ」という自己肯定感がわいてきます。その頃には、ものごとくに挑戦する実行力が身に付いています。そして、ステップが少しずつ上がっていくことで、粘り強く継続することができます。

スモールステップの具体例として、「1日に数学の問題を2問解く」から「5問解く」「10問解く」という感じです。初めの目標が「夏休み中に教科書の問題を3回解く」としましょう。「1日に数学の問題を2問解く」と比べていかがでしょう。「まず始める」ためにはどちらが最初の一歩を踏み出せそうですか？どんな挑戦も「まず始める」がスタートです。最初から量や質を求めすぎはいけません。確実にできることを目標にしましょう。

私の目標は、「本を10冊読む」です。まずは、「1日10分読書する」から始めます。「10分間の読書なんて、僕（私）たち毎朝やっていますよ。」という声が聞こえてきそうですが、私にとっては、確実にできる最初の1歩です。夏休み明け、何冊読んだか伝えますね。

実行する、そして継続するために、「スモールステップ」以外の仕掛けがあります。「サポーター」と「見える化」です。まずは目標を宣言しましょう。私は、皆さんに宣言をしまし

た。皆さんが「サポーター」です。夏休みに会った際には、「10分読書やっていますか？」と声をかけてください。そして、カレンダーに目標達成できた日を記します。皆さんの夏休みのしおりにも勉強時間の見える化ページがありましたね。1時間で●ですが、15分や30分も記載するとよいでしょう。それを見て、やる気を維持しましょう。

さあ、44日間の夏休みの始まりです。充実した夏休みを送ってください。

「挑戦」はどんなことでも構いません。「挑戦する」ことで大きく成長した皆さんと再会できることを楽しみにしています。

○ ネット安全教室が開催されました。

6月29日（水）に千葉市青少年サポートセンター北分室署員の方にお越しいただき、ネット安全教室を開催しました。当日は、実際に起きたトラブルやネットの危険性について各教室でテレビ画面を見ながら、集中して学習に取り組みました。参加した生徒の感想を掲載します。

自分はユーチューブで動画を見たり、インターネットを使って調べたりするなど、いろいろなことでインターネットを利用しています。今日学んだことを生かしてトラブルに巻き込まれないように生活していこうと思います。

1年

インターネットを利用すれば、すぐにいろいろな人とつながって、直接会わずに話すこともできます。ですが、その反面危ない人ともすぐにつながってしまうかもしれないから、よく気を付けて使うことが大切だと思いました。改めて、自分のスマートフォンなどの使い方を見直してみようと思います。

2年

自分には悪気がなくても、他人から見れば悪い意味にとらえられてしまうことがあるので、言葉選びに注意してSNS・インターネットを利用しようと思いました。安易に写真を載せず、載せる際には個人情報がないか確認しようと思います。個人情報が漏れないように気かけながらネットを安全に利用したいです。

3年

令和4年度 総合体育大会等の予定

今後の経過や天候によって日時、会場時間に変更される場合があることを、ご了承ください。また、全体の結果につきましては「すぐーる」、学校だより5号にてご報告いたします。

☆陸上	7/16 (土) 9:00～	青葉の森公園スポーツプラザ陸上競技場
	7/17 (日) 9:00～	青葉の森公園スポーツプラザ陸上競技場
☆野球	7/9 (土) 12:00～	蘇我スポーツ公園野球場
☆サッカー	7/10 (日) 10:30～	千葉大学教育学部附属中学校グラウンド
☆男子ソフトテニス部	7/16 (土) 8:30～	団体戦、青葉の森スポーツプラザ庭球場
	7/17 (土) 8:30～	個人戦、青葉の森スポーツプラザ庭球場
☆女子ソフトテニス部	7/9 (土) 8:30～	個人戦、フクダ電子ヒルスコート
	7/16 (土) 8:30～	個人戦、青葉の森スポーツプラザ庭球場
	7/18 (月) 8:30～	団体戦 青葉の森スポーツプラザ庭球場
	7/19 (火) 8:30～	団体戦 青葉の森スポーツプラザ庭球場
☆女子バドミントン部	7/9 (土) 8:00～	シングルスダブルス 千葉公園体育館
	7/19 (日) 8:30～	シングルスダブルス 花島公園体育館
	7/17 (水) 8:00～	女子団体戦 千葉公園体育館
	7/21 (日) 8:30～	女子団体戦 千葉公園体育館
☆男子バドミントン部	7/10 (日) 8:00～	シングルスダブルス 千葉公園体育館
	7/20 (水) 8:30～	シングルスダブルス 花島公園体育館
	7/17 (水) 8:00～	男子団体戦 千葉公園体育館
	7/21 (日) 8:30～	男子団体戦 千葉公園体育館
☆女子バレーボール部	7/16 (土) 第2試合、	こてはし台中学校体育館
	7/18 (月) 第1試合、	天戸中学校体育館
	7/19 (火) 第1、2、3試合、	千葉ポートアリーナ
☆女子バスケットボール部	7/9 (土) 8:15～	千葉経済高校体育館
	7/16 (土) 8:15～	幕張本郷中学校体育館
	7/18 (月) 8:30～	千葉ポートアリーナ
	7/19 (火) 8:15～	千葉公園体育館
	7/20 (水) 9:15～	千葉公園体育館
☆剣道部	7/20 (火) 9:00・14:00～	個人戦、千葉県武道館
☆吹奏楽部	7/27 (水) 14:20～	千葉県文化会館大ホール

学校からのお願いとお知らせ



○ 夏季休業中の学習相談について

夏休み前に「申込書」を提出した人を対象に、学習相談会が8月23日(火)、25日(木)、26日(金)に行われます。第2回定期テスト(9月1日、2日)の直前でもありますので、ぜひ積極的に参加しましょう。なお、体調不良や都合により欠席する場合は、当日の8:00～8:15の間に、保護者の方から欠席連絡をお願いします。

○ 令和4年度水稻病虫害防除について

今年度の水稻生産の安定を図るため、無人ヘリコプター等による共同防除が行われます。防除当日は散布時間と区域に注意してください。

実施日：令和4年7月26日(火)

実施地区：横戸町、内山町、宇那谷町

散布時間：午前4時30分から午前12時頃まで

○ 学校給食費の保護者負担軽減のお知らせ

千葉市では、コロナ禍における物価高騰に対応するため、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を、令和4年7月から令和5年3月までの食材料費の増額分に活用することで、これまで通りの栄養バランスや量を保った安全安心でおいしい給食を提供します。なお、本件に伴う学校給食費の増額はありません。

○ 夏休み中 暴風雨警報等の気象発令があった場合について

夏休み中、部活動や学習相談会等で登校する機会がありますが、気象状況によっては、予定されていた活動ができない場合もあります。4月にお子様を通じてお渡ししました「気象警報発表時について（お願い）」の文書に準じて、「暴風警報」「特別警報」、「避難指示」が本市に発令されている場合は、「お子様の安全第一」を原則に、無理をして登校したり、他校への練習試合に参加したりすることのないようご判断いただきますようお願いいたします。夏休み中ですので、状況によって部活動顧問からの連絡が遅くなることも考えられますが、お子様の安全を第一に考えたご判断をお願いいたします。

○ 夏季休業中の部活動について

夏季休業中も部活動の活動がありますが、ご家族のご予定などもあると思いますので、その際は遠慮無くご家族の予定を優先していただきたいと思います。欠席の際は、ご連絡をいただくようお願いいたします。特に練習試合が予定されている場合もありますので、欠席予定がわかり次第早めに顧問までご連絡頂きますようお願いいたします。

○ 夏季休業中の学校閉庁日について

8月10日（水）から8月16日（火）までの期間は学校閉庁日となります。

- ・部活動やその他、児童生徒を登校させての活動等は原則行いません。
- ・学校は原則職員が不在となります。問い合わせなどは学校閉庁日以外をお願いいたします。
- ・学校閉庁日における緊急の連絡先は以下のとおりです。

緊急の連絡先（電話による相談・連絡窓口）

<教育・子どもに関して>

- | | | |
|-----------------|----|--------------------|
| ・千葉市教育相談ダイヤル24 | 電話 | 0120-101-830（24時間） |
| ・24時間子どもSOSダイヤル | 電話 | 0120-0-78310（24時間） |
| ・千葉市西部児童相談所 | 電話 | 043-277-8821（24時間） |

<千葉市全般に関して>

- | | | |
|-------------------------------------|----|--------------|
| ・千葉市役所コールセンター | 電話 | 043-245-4894 |
| ※平日 8:30~21:00、土日祝日・年末年始 8:30~17:00 | | |
| ・千葉市役所代表電話 | 電話 | 043-245-5111 |
| ※内容に応じて適切な部署へ電話を取り次ぎます。 | | |
| ※開庁時間 8:30~17:30 以外は守衛室につながります。 | | |

<コロナ感染に関して>

閉庁日期间に、陽性が判明した場合は、保護者から直接下記に電話で連絡してください。

- | | | |
|----------------|----|--------------|
| ・千葉市教育委員会保健体育課 | 電話 | 043-245-5943 |
| ※平日 9:00~18:00 | | |