

Jアラート発信時の行動

1 校舎内（体育館含む）

場所	とるべき行動
普通教室 特別教室	<ul style="list-style-type: none">・窓やカーテンを閉める。・可能ならば、窓や出入り口から離れ、机を教室の中央に寄せる。・可能ならば、机の下に入り、頭部を保護できるものがあれば当てる。なければ、手を当てて、後頭部を保護する体勢をとる。・ひざとひじを床につけ、危険な方向（窓など）に尻を向ける。・火気を使用中であれば消火する。・実験や実習中であれば中止する。
廊下等	<ul style="list-style-type: none">・自教室や近くの教室等に入り安全を確保する。
体育館	<ul style="list-style-type: none">・可能な限り校舎内に避難する。・やむを得ず体育館へ避難する場合は、館内中央に集合し、窓や出入り口から離れて、できるだけ姿勢を低くする。

2 校舎外

場所	とるべき行動
校庭	<ul style="list-style-type: none">・校舎1階の教室や廊下に避難する。・窓や出入り口など開口部からできるだけ離れ、姿勢を低くする。・近くに頭部を保護できるものがあればそれを使用し、なければ手を当てて後頭部を保護する体勢をとる。
プール	<ul style="list-style-type: none">・すみやかにプールから出る。・校舎に避難する。（無理な場合は更衣室やトイレへの避難も考える）・できるだけ姿勢を低くする。衣服やバスタオル・ビート板等を頭に当て、なければ手を当てて後頭部を保護する体勢をとる。

3 登下校中など

- ・学校に近い場合は、学校へ避難する。
- ・自宅に近い場合は、帰宅して避難する。
- ・屋外の場合、近くにある建物や地下に避難し、窓から離れる。
- ・近くに建物がない場合は、物陰等に身を隠すか地面に伏せるかして頭部を守る。
- ・ガソリンなどの燃料に引火する恐れがあるため、車から離れる。