



平成31年4月  
千葉市立若松中学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。春の花々が咲きほこる中、新1年生195名を迎え、若松中も新たなスタートをきりました。年度始めは、新しい環境に慣れるまでに少し時間がかかるかもしれません。特に1年生は期待と不安でいっぱいだと思います。そんな時には、誰でも心身ともに疲れがたまりやすいものです。いつもより睡眠・栄養を十分取るように心がけましょう。

## 健康診断が始まります

毎年4月から6月にかけて定期健康診断が実施されます。この健康診断では、自分の体が順調に成長・発育しているか、病気や体の異常がかくれているかを正確に知ることが大切です。病気や異常が発見された時は、早めに治療・検査をしましょう。

歯科検診では全員に、その他の検診については所見のあった(眼科検診では視力検査で両目A未満を含む)お子様のみご連絡します。



### 4・5・6月の保健行事

- 4月9日(火) 身体測定・視力聴力検査[3年生]
- 4月11日(木) 身体測定・視力聴力検査[2年生]
- 4月12日(金) 尿検査一次(事前に容器を配布します)
- 4月15日(月) 身体測定・視力聴力検査[1年生]
- 4月17日(水) 歯科検診[2・3年生]
- 4月24日(水) 歯科検診[1年生、特支]
- 5月8日(水) 尿検査二次・一次追加
- 5月23日(木) 耳鼻科検診[2年生他]
- 5月24日(金) 尿検査二次追加
- 5月26～29日(日～水) 修学旅行引率(保健室閉鎖)
- 5月31日(金) 内科検診[1年1組～3組]
- 6月5日(水) 内科検診[1年4組, 5, 特支]
- 6月12日(水) 内科検診[3年]
- 6月13日(木) 眼科検診[1年生他]
- 6月19日(水) 内科検診[2年]

### 保護者の方へ

- ★ 新年度は保健関係の文書を多くお配りしています。回収期日までに学級担任に提出をお願いします。※ 回収期日 **4月10日(水)** 期日厳守をお願いします。
- ★ スポーツ振興センターの加入申込み用紙を配布しました。掛金(460円)は銀行引き落としとなります。全員加入となっておりますので、よろしくご協力をお願いいたします。
- ★ アレルギー疾患を有するお子さんで、特に学校での配慮や管理が必要な場合は学校に申告していただきます。(保護者の方の申告制となります) 希望される場合には用紙をお渡ししますので、学級担任までご連絡ください。
- ★ 病気の欠席の連絡の際は、「発熱」「腹痛」「咳」「頭痛」のように、具体的に症状をお知らせください。
- ★ お子さんの心身の健康面で、ご心配な事がある場合は早めに担任又は養護教諭までご連絡ください。

※裏面に日本スポーツ振興センター災害共済給付について掲載しました。

※今年度、保健室を黒田が担当いたします。よろしくご協力いたします。