



令和2年6月1日  
千葉市立若松中学校  
保健室

先週、緊急事態宣言が解除され、学校も再開に向けて少しずつ動き出しました。新型コロナウイルスは私たちの日常に大きな影響をもたらし、外出自粛期間が明けても新しい生活様式で感染予防、感染拡大防止に努める必要があります。学校生活の中でも様々な対策をしているところですが、保健室からは皆さんに特に徹底してほしいことが2つあります。

## 手洗いをこまめにしよう

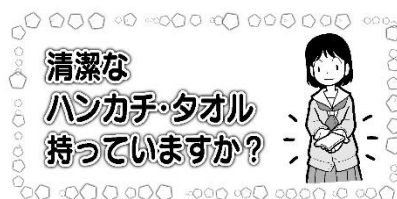
特に行ってほしいタイミングについて

**登校後**…外でついたウイルスを洗い流す

**給食前**…ごはんと一緒に体内にウイルスが入るのを防ぐ

**清掃後**…いろんな人が触れた場所についたウイルスを洗い流す

**帰宅後**…外でついたウイルスを持ち込まない



## マスクをつけよう

マスクは咳やくしゃみのしぶきが飛ぶのを抑える効果が期待されています。

無症状でも感染している(不顕性感染)の可能性もあるため、咳やくしゃみの有無に関わらず、朝家を出る前にマスクを着用してきましょう。



みんなで  
咳エチケット!



## 保護者の方へ

- 新年度は保健関係の文書を多くお配りしています。回収期日の6月10日(水)までに学級担任に提出をお願いします。
- スポーツ振興センターの加入申込み用紙を配布しました。掛金460円は銀行引き落としとなります。全員加入となっておりますので、よろしくご協力をお願いします。
- アレルギー疾患を有するお子さんで、特に学校での配慮や管理が必要な場合は学校に申告してください。
- 体調不良での欠席連絡の際は「発熱」「頭痛」「腹痛」のように、具体的に症状をお知らせください。
- お子さんの心身の健康面で、ご心配なことがある場合は早めに担任又は養護教諭までご連絡ください。